



Framingham Parks & Recreation Department

2024

Spring & Summer Programs



Registration Begins April 1, 2024
(unless otherwise noted)

www.FraminghamRec.com

The Framingham Parks and Recreation Department offers programs year-round and publishes seasonal brochures. Registration is held three times a year.

All Recreation Department programs are self-supporting and the fees that are charged are used for purchasing materials along with vendor fees and instructor salaries. In addition, non-residents may participate in certain recreational activities for an additional fee.

OUR MISSION

The purpose of the Framingham Parks, Recreation and Cultural Affairs Department is to create recreation opportunities, preserve open space, manage public athletic fields and parks, and administer recreation programs and facilities for the varied population of Framingham.

Parks and Recreation Commission

Policies for all recreation programming and facilities are determined by the Framingham Parks and Recreation Commission, which consists of a 5-member board appointed by the Mayor.

Current Board Members:

- Kathleen F. Hauck, Chair
- David Gudejko, Vice Chair
 - Tony Tolson
 - Jose Ferreira
 - Jeanne Bizzoco

Parks and Recreation Staff Members

Director – James Snyder

Deputy Director – VACANT

Supt. of Maintenance – Christopher McGinty

Superintendent of Recreation – Elaine Prue

Financial Manager – Dan Murphy

Office Manager – Maria Soma

Activities Supervisor – Kaly Davidson

Recreation Supervisor – Anthony Tolson

Field Scheduler – Michelle Blacquier

The City of Framingham values inclusion. When seen next to a program, this symbol notates that people with and without disabilities are welcome to register.



The City of Framingham intends to comply with the Americans with Disabilities Act. If you need a reasonable modification of policies, auxiliary aides, or services, please contact us at least two weeks before the event or as soon as possible. If necessary, parents or aides are welcome to attend with participants.

Important City Numbers

DPW	508.532.5600
Health Department	508.532.5470
Public Schools	508.626.9117
City Hall	508.532.5411
Police Department	508.872.1212
Fire Department	508.532.5930
Loring Arena	508.532.5950
Callahan Center	508.532.5980

PLEASE NOTE

- **All services and fees are subject to change.**
- **Spanish & Portuguese translations available & provided by the Parks & Recreation Dept.**
- **All Recreation Programs are non-refundable.**
- **Class sizes are limited and based on a first come, first served basis.**
- **REGISTER EARLY!**

TABLE OF CONTENTS

Registration Information	page 3
Special Community Events & Park Update	pages 4 & 5
Preschool Programs	page 6
Adaptive/Special Needs & Unified Programs	page 7
April Break/Spring Programs	pages 8 & 9
Summer Programs	pages 10 - 12
Adult Programs	pages 13 & 14
Family Programs	page 14
55+ Senior Programs	page 15
City Beach Information	pages 16 & 17
Park Locations	page 18

OOPS!

The Framingham Parks & Recreation Staff has made every effort to prepare this brochure as accurately as possible. Circumstances may require that adjustments to program dates, times, locations, fees, etc. may be made. We apologize for any inconveniences these adjustments may cause.



The City of Framingham Parks & Recreation Department offers numerous Seasonal and Summer job opportunities.

We have many roles that need to be filled! Apply for a Summer Maintenance Position or become a Lifeguard or Bathhouse Attendant at one of our 3 City Beaches!

Each position has minimum age requirements, as well as specific qualifications that need to be met prior to applying.

Please visit our office or the 'Employment Opportunities' section of the City's webpage at www.framinghamma.gov for more information and to apply.

Applications should be received no later than May 1st to be considered for a Seasonal or Summer Position within our Department.

How to Contact Us

Main Line:
508.532.5960

Weather Hotline:
508.532.5962

Email:
parks.recreation@framinghamma.gov

Instagram:
FramParksandRec

Facebook:
City of Framingham Parks and Recreation Department

Parks & Recreation Administration Building

Bowditch Field Athletic & Cultural Complex
475 Union Avenue
Framingham, Massachusetts 01702
508.532.5960

Office Hours
Monday – Friday, 8:30am – 5:00pm
Saturday – Closed
Sunday – Closed
(Holiday Hours May Vary)

Financial Assistance

The Framingham Parks & Recreation Department has a commitment to providing leisure opportunities to all residents of Framingham regardless of financial status.

Financial assistance is available for any Parks & Recreation Department sponsored program. Requests are limited to up to 50% reduction of one program per child each season. A maximum of \$100 per child, per calendar year will be considered.

Framingham Parks & Recreation follows the national poverty guidelines when determining awards. Please go to FraminghamRec.com for additional Financial Aid Information & Application.

Registration Begins APRIL 1, 2024 for Summer Programs
(unless otherwise noted.)

Register at **www.FraminghamRec.com**

All Recreation Programs are non-refundable, limited, and based on a first-come, first-served basis. **REGISTER EARLY!**

Non-Resident Participation

Non-residents may join classes with the Framingham Parks and Recreation. Non-residents are allowed to register after the initial enrollment date. Non-resident are subject to an additional fee. Please look on-line to see enrollment dates and additional fee (program specific) information.

Course Confirmation

We do not send or call to confirm registrations. Consider your registration accepted upon emailed receipt and report to your class unless the department notifies you of a cancellation.

Inclement Weather

All programs, day or night, will start accordingly unless otherwise noted. Our inclement weather cancellation will be put on our website at **www.FraminghamRec.com**. When available, social media posts will be made and an email blast will also be sent.

Filled Programs / Waiting List

Should programs fill, you may be placed on a waiting list (in the order they are received). If a spot becomes available, you will be contacted.

Cancellations

The Department will make every effort to reschedule a class that has been cancelled due to inclement weather. The Department is not responsible for missed classes due to the participant's inability to attend. In addition, refunds are not given for lack of attendance.

Refunds

If a program is cancelled, a full refund will be issued to the account on file. Refunds are not eligible after a participant is enrolled into the class UNLESS someone on the waitlist can fill your spot prior to the start of class.

How do I reserve a park or athletic field?

Framingham residents or Framingham based groups wishing to utilize a facility with the Parks and Recreation Department must complete a Field Permit Request. Please go to www.FraminghamRec.com to complete a field permit request.

Any questions regarding field usage, or to request a special events permit, please contact via email at parks.recreation@framinghamma.gov

- All programs listed in this brochure are tentative and may change.
- Additional programs may be added after this brochure has been published. For a full, up -to-date, listing, please visit our website at www.FraminghamRec.com
- This brochure will include a condensed description of our programs. For full descriptions, please visit www.FraminghamRec.com
- If you have any questions regarding the programs listed in this brochure, or on our website, please give our Office a call at 508-532-5960



Special Community Events & Park Updates

EGGciting Event @ Cushing Memorial Park



Saturday, March 30, 2024 ~ 10:00am – 12:00pm ~ Academy Building ~ \$5 per child



A fantastic family event for **children ages 3 – 12 yrs!** Meet the Bunny at the Academy Building in Cushing Memorial Park while you play games and visit our craft room!

Egg Hunt starts promptly at 10:00am SHARP!

Please dress for the weather & mud! This is a rain, sleet, snow, or shine event!

**** REGISTRATION FOR THIS EVENT BEGINS FEBRUARY 12th ****

**** PLEASE NOTE – MUST PRE-REGISTER BY MARCH 27th ****

(space is limited so please register early!)

Community Corner



Friday, July 5, 2024 ~ 11:00am - 1:00pm ~ Location TBD

Friday, August 23, 2024 ~ 11:00am - 1:00pm ~ Location TBD

Join Framingham Parks and Recreation, library, police and fire departments in a community celebration with field games, book mobile, reading corner, arts and crafts and music! Everybody is welcome!

THIS IS A WEATHER DEPENDENT EVENT



Stars and Stripes Over Framingham



Friday, June 28, 2024 ~ 5:00pm ~ Farm Pond Area ~ FREE

This family-friendly event, which will feature entertainment and food, will conclude with a firework display over Farm Pond.



THIS IS A RAIN OR SHINE EVENT

Concerts on the Centre Common



Come join your neighbors and friends for eight weeks of Free Family Fun & Entertainment! Concerts will be held every Friday evening, weather permitting, on the Village Green at Framingham Centre Common, Oak St.

*Stars and Stripes Over Framingham

Date	Time
June 21	6:00pm
June 28*	5:00pm
July 5	6:00pm
July 12	6:00pm
July 19	6:00pm
July 26	6:00pm
August 2	6:00pm
August 9	6:00pm
August 16 (rain date)	6:00pm

Family Fun & Movie Night @ Bowditch Field



Thursday, August 15 ~ 6:00pm

Head down to Bowditch Field with your blanket and picnic dinner for a fantastic evening of games and family fun! Family Fun Night begins at 6:00pm with the movie on the BIG SCREEN to follow at Sunset! Family friendly games and activities will be provided before the movie. Gates open at 5:30pm.

This event is FREE to all Framingham Residents!

Rain Date: Tuesday, August 20

Flag Day Procession & Ceremony at Cushing Memorial Park



Sunday June 16, 2024 ~ 10:00am Processional, 11:00am Ceremony

Join us as we commemorate and celebrate the adoption of the United States Flag. This honored tradition will begin with a procession around Cushing Memorial Park at 10:00am and will be followed by a ceremony in front of the Veterans Memorial in Cushing Memorial Park.

REGISTRATION FOR THESE PROGRAMS BEGINS FEBRUARY 6TH!

Start Smart Baseball



Developmentally appropriate introductory baseball program for children 3-5 years old. The program prepares children and parents for organized baseball (T-Ball) in a fun non-threatening environment without the intimidation of competition or the fear of getting hurt. A parent **MUST** participate with child. Children keep equipment at the end of class. ***There will be no program on May 25th for Memorial Day Weekend.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
3 - 5 yrs.	Saturdays	9:00am - 10:00am	May 4 - June 8	Bowditch Athletic Complex	\$75
3 - 5 yrs.	Saturdays	10:00am - 11:00am	May 4 - June 8	Bowditch Athletic Complex	\$75

Taekwondo



Taekwondo is an integrated and complete system for self-defense and personal improvement. The aim of training is to improve the whole person: body, mind and spirit.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
4 - 5 yrs.	Monday	4:20pm - 5:00pm	April 22 - May 27	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 yrs.	Tuesday	4:20pm - 5:00pm	April 23 - May 28	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 yrs.	Wednesday	4:20pm - 5:00pm	April 24 - May 29	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 yrs.	Thursday	4:20pm - 5:00pm	April 25 - May 30	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 yrs.	Friday	4:20pm - 5:00pm	April 26 - May 31	Baystate Taekwondo Academy	\$110

Tiny Tunes



Come expose you baby to music! Play some songs, interact with instruments, and teach parents games for musical development. Parent participation is required.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
0 - 2 yrs.	Thursday	9:30am - 10:15am	April 4 - May 30	Academy Building Cushing Memorial Park	\$145

Mini Musicians



Join us with your little ones for an introduction to music exploring rhythm and pitch in a fun setting. Our primary objective is to encourage and develop children’s natural creativity and interest in music. Parent participation is required.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
2 - 4.5 yrs.	Thursday	10:15am - 11:00am	April 4 - May 30	Academy Building Cushing Memorial Park	\$145

THINK TANK – Pitch the next BIG Idea!

Have an idea for a program? Help us Create-a-Class!

Do you have an idea for a class, activity, or program that you’d like to see offered through your Framingham Parks & Recreation Department? Even better, do you have a special interest or talent you would like to share with others? The Framingham Parks & Recreation Department is always looking for new program ideas and local “hidden” talent to teach or lead various recreational classes.

We are always looking for new instructors with creative ideas!



If you have a particular interest or talent and are willing to lead activities; or if you have a suggestion for a new program, please email the Recreation Department at:
Parks.Recreation@FraminghamMA.gov

The Framingham Parks & Recreation Department has teamed with some amazing individuals and organizations to bring Adaptive, Special Needs, and Unified Programs to the community. These programs are continually changing and will be updated accordingly on our registration page. Please check it regularly for changes and new programs.

As always, The City of Framingham values inclusion. When seen next to a regularly listed program, this symbol notates that people with and without disabilities are welcome to register.



VOLUNTEER!

The majority of our Adaptive & Unified Programs cannot be run without your help!

If you are interested in Volunteering – please check out the opportunities on our registration page. By ‘registering’ to become a Volunteer, we will have the contact information needed to forward additional information to you as needed (program details, orientation, cancellations, etc.)

Prior to registering, please make sure you are able to commit to all of the dates/times of each program as the participants look forward to seeing same faces each week.

All Volunteers will be required to complete and submit a CORI form.

Orientation and training will always be provided for our Adaptive & Unified Program Volunteers.



MetroWest Flyers – Track

The Special Olympics Massachusetts Spring Track program will train athletes in traditional Track & Field events as well as compete on the local level at the Regional Qualifying Tournament, and culminates in the season-ending State Summer Games at Harvard University!

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
8 - 15 yrs.	Sundays	3:00pm - 4:00pm	April 7 - June 2	Bowditch Field Track & Other Metro West Tracks	Free
16+ yrs.	Sundays	4:00pm - 5:00pm	April 7 - June 2	Bowditch Field Track & Other Metro West Tracks	Free

MetroWest Flyers – Tennis

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
14+ yrs.	Sunday	9:00am - 10:30am	April 7 - June 2	Bowditch Complex Tennis Courts	Free

Please check our registration page regularly for updates and additional Adaptive, Special Needs & Unified Programs!

Framingham Includes All

Framingham Includes All (FIA) is a year-round recreation program that provides accessible social activities, outings/field trips, as well as competitive and non-competitive opportunities for individuals with and without special needs. Participants of all levels are welcome to attend. We welcome participants from surrounding communities as well! Please Note: Transportation to/from FIA events is NOT included.

Social Events

Framingham Recreation Department anticipates offering varied social events throughout the year. More information and details on specific social events can be found on www.FraminghamRec.com.

Field Trips

More information on specific field trips can be found on www.FraminghamRec.com.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5 - 99 yrs.	Tuesday	5:30pm-7:00pm	March 26	Fun and Games	\$15

*If you are looking for more Adaptive Programming, please also check out the great work of our friends at Natick Recreation and Parks. More information on their Adaptive Programming can be found at <https://register.communitypass.net/Natick>.

Basketball Clinic



Clinic is designed to provide fundamental instruction, personal development, and team play. Emphasis is placed on the development of the game of basketball i.e.; shooting, dribbling, passing, offense/defense. Participants will be placed into groups according to age and ability. Please bring a snack and a water bottle. **This program will be held rain or shine.**

REGISTRATION FOR THIS CLASS BEGINS FEBRUARY 5

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5 - 13 yrs.	Tuesday - Friday	9:00am - 12:00pm	April 16 – April 19	Barbieri Elementary School Gym	\$130

KidZone



Come join Kaly and Anthony for fun small group and circle games, nature walks, science experiments, and arts & crafts! Please make sure your child brings plenty of water (water fountains/bubblers are NOT available) as well as a snack. Please note that there is no refrigeration on-site. **This program will be held rain or shine.**

REGISTRATION FOR THIS CLASS BEGINS FEBRUARY 5

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5-13	Tuesday - Friday	1:00pm - 4:00pm	April 16 - April 19	Academy Building Cushing Memorial Park	\$130

Spring Programs

REGISTRATION FOR THESE PROGRAMS BEGINS FEBRUARY 6TH!

BLAST: Babysitter Lessons and Safety Training & CPR/AED



Our topics cover how to react responsibly to medical emergencies, perform first aid for common childhood injuries and illnesses. We'll cover household safety, and many fundamentals of childcare. Gain a certificate of completion for babysitting, first aid instructions, and a babysitter checklist, as well as be certified in CPR.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
10 - 14 yrs.	Tuesday	5:30pm - 8:30pm	April 30	Loring Arena Classroom	\$85

Kids Golf



Learn the fundamentals of golf! Please bring equipment- **NO equipment will be supplied.***

Cancellations due to rain will be made up on Thursday of that week.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
7 - 12 yrs.	Tuesday	4:00pm - 5:00pm	April 23 - May 14	Southborough Golf and Learning Center	\$185
13 - 17 yrs.	Wednesday	4:00pm - 5:00pm	April 24 - May 15	Southborough Golf and Learning Center	\$185
7 - 12 yrs.	Tuesday	4:00pm - 5:00pm	May 28 - June 18	Southborough Golf and Learning Center	\$185
13 - 17 yrs.	Wednesday	4:00pm - 5:00pm	May 29 - June 19	Southborough Golf and Learning Center	\$185

Bash'em Bots LEGO Engineers



Design your custom LEGO® bot to take on any challenge. Mix and match chassis designs using wheels, treads, or walking legs. Combine these with tools like drills, hammers, and battering rams as you refine your masterpiece by sparring with friends and overcoming obstacles. Apply real-world engineering and physics concepts to help you bash and crash your way to victory.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
7 - 11 yrs.	Tuesday	5:30pm - 6:30pm	April 23- May 28	Academy Building Cushing Memorial Park	\$120

Kid's Test Kitchen



Our mission is to get young eaters cooking, tasting, and thinking about healthy ingredients! Let's continue to redefine kid food; one lesson, and one child at a time!

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
6 - 12 yrs.	Wednesday	5:30pm - 6:30pm	April 24 - May 29	Academy Building Cushing Memorial Park	\$145

Taekwondo



Taekwondo is an integrated and complete system for self-defense and personal improvement. The aim of training is to improve the whole person: body, mind and spirit. This is an introductory class to martial arts including instruction and games.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
6 - 13 yrs.	Monday	5:00pm - 5:55pm	April 22 - May 27	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 yrs.	Tuesday	5:00pm - 5:55pm	April 23 - May 28	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 yrs.	Wednesday	5:00pm - 5:55pm	April 24 - May 29	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 yrs.	Thursday	5:00pm - 5:55pm	April 25 - May 30	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 yrs.	Friday	5:00pm - 5:55pm	April 26 - May 31	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 yrs.	Saturday	5:00pm - 5:55pm	April 27 - June 01	Baystate Taekwondo Academy	\$110

Kids Tennis



The tennis clinic instructors give each participant personal attention and age appropriate instruction, ranging from basic skills to match play strategy. Bring your racket, a snack, and water bottle.

Ages	Level	Day	Time	Dates	Location	Fee
5 - 6 yrs.	Jr. Red Ball	Sunday	2:00pm - 3:00pm	April 28 - June 9	Longfellow Club- Wayland	\$130
6 - 7 yrs.	Red Ball I/II	Sunday	3:00pm - 4:00pm	April 28 - June 9	Longfellow Club- Wayland	\$130
7 - 8 yrs.	Red Ball III	Sunday	4:00pm - 5:00pm	April 28 - June 9	Longfellow Club- Wayland	\$130
8 - 10 yrs.	Orange Ball	Thursday	5:00pm - 6:00pm	April 25 - May 30	Longfellow Club- Wayland	\$140
10 - 12 yrs.	Green Ball	Tuesday	5:00pm - 6:00pm	April 23 - May 28	Longfellow Club- Wayland	\$140
12 - 13 yrs.	Yellow Ball	Wednesday	4:00pm - 5:30pm	April 24 - May 29	Longfellow Club- Wayland	\$185

Track Clinic



Learn the fundamentals of running track! Some of the skills that will be taught are hurdles, sprints, relays, and long jump.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
8 - 14 yrs.	Monday	6:15pm - 7:30pm	April 22 - May 13	Bowditch Athletic & Cultural Complex	\$70

Home Alone Safety Class



Learn different techniques to help you stay safe when you are home alone. Participants will take home instructions of what to do in an emergency and who to call, as well as other important tools.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
8 - 11 yrs.	Tuesday	4:30pm - 6:00pm	May 09	Loring Arena Classroom	\$50

PAL Basketball

PAL Basketball Gym Schedule



Police Athletic League - Outdoor Courts for skills & drills workouts for grades 6 - 12.

* Days / Locations change when school is not in session - please check website for changes & Summer schedule

Grades	Day	Time	Dates	Location
6 - 8	Monday	6:00pm - 8:30pm	Through end of August	Harmony Grove Gym
6 - 8	Wednesday	6:00pm - 8:30pm	Through end of August	Harmony Grove Gym
9 - 12	Thursday	6:00pm - 8:30pm	Through end of August	Harmony Grove Gym
9 - 12	Friday	6:00pm - 8:30pm	Through end of August	Harmony Grove Gym

** PROGRAM NOTE **

Need a full-day option for your child? This year we are providing registration for 3 of the summer clinic weeks. To stay for lunch, it is **required** to register for the Summer Lunch Registration for that week.

If you register for back-to-back clinics (held during the same week and at the same location), please register for the Summer Lunch Registration and supervision will be provided to your child between clinic. Please pack a lunch as lunch will **NOT** be provided.

For example: if you sign up for Tennis and Soccer the week of August 5-8th, 2024 **AND register for the summer lunch registration for that week**, staff will be on site to supervise lunch in between clinics.

Summer Lunch Registration



Register for the following weeks for supervision during lunch between clinics. Please bring a lunch- lunch will NOT be provided. There is no refrigeration on site.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5-13 yrs.	Monday - Thursday	12:00pm - 1:00pm	July 22 - July 25	Bowditch Athletic Complex	\$5
5-13 yrs.	Monday - Thursday	12:00pm - 1:00pm	August 5 - August 8	Bowditch Athletic Complex	\$5
5-13 yrs.	Monday - Thursday	12:00pm - 1:00pm	August 12 - August 15	Bowditch Athletic Complex	\$5

Basketball Clinic



Clinic is designed to provide fundamental instruction, personal development, and team play. Emphasis is placed on the development of the game of basketball i.e.; shooting, dribbling, passing, offense/defense. Participants will be placed into groups according to age and ability. Please bring a snack and a water bottle. **This clinic will be held Monday - Thursday with Friday scheduled as a rain day if needed.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5-13 yrs.	Monday - Thursday	9:00am - 12:00pm	July 22 - July 25	Bowditch Athletic Complex	\$130
5-13 yrs.	Monday - Thursday	9:00am - 12:00pm	August 12 - August 15	Bowditch Athletic Complex	\$130

Hitting and Fielding Clinic



This co-ed clinic will focus on fielding skills, positioning, and batting while growing your love for Softball and Baseball! Skills and drills will be taught by experienced coaches and will expose participants to different techniques and field positions, as well as working on hand-eye coordination in the batter's box. **This clinic will be held Monday - Thursday with Friday scheduled as a rain day if needed.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5 - 13 yrs.	Monday - Thursday	1:00pm - 4:00pm	July 22 - July 25	Bowditch Athletic Complex	\$130
5 - 13 yrs.	Monday - Thursday	9:00am - 12:00pm	July 29- August 1	Bowditch Athletic Complex	\$130

Circuit Makers 101



Let's get creative with electricity! In this junior hands-on electronics class, students will gain experience with creating their own electronics; designing custom light-up greeting cards, electric games, mazes, and even musical instruments. Each class day consists of a circuitry lesson and a hands-on electronics project, using components like lights, buzzers, switches, motors, and sensors. **This clinic will not run on Friday.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5 - 8 yrs.	Monday - Thursday	9:00am - 12:00pm	August 19 - August 22	Loring Arena Classroom	\$150

Dance Clinic



Build your skills of all dance types and improve the precision in your routines in a safe and exciting environment. Participants will learn jazz, hip-hop, and other skills while also learning new routines. Participants will also have the opportunities to create their own choreography! **This clinic will run rain or shine and will NOT run on Fridays.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5 - 13 yrs.	Monday - Thursday	9:00am - 12:00pm	July 8 - July 11	Loring Arena Classroom	\$130
5 - 13 yrs.	Monday - Thursday	9:00am - 12:00pm	August 5 - August 8	Loring Arena Classroom	\$130

Hands-On Electronics

Tinker with electronics while learning the basics of computer programming. Experiment with the fundamentals of electronics and circuitry, and design your own interactive and programmable devices. Participants use the latest tools including Arduino and Raspberry Pi to experiment with LEDs, resistors, motors, and programming. **This clinic will not run on Friday.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
9 - 13 yrs.	Monday - Thursday	1:00pm - 4:00pm	August 19 - August 22	Loring Arena Classroom	\$150

Ninja Warrior Clinic

Is your child ready to get moving? This is the perfect class! Each child will participate in stretching, obstacles, and age appropriate games to incorporate fitness and fun! Sneakers are required. Please bring a snack and a water bottle. **This program will run Monday - Thursday with Friday as a rain date.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5 - 8 yrs.	Monday- Thursday	1:00pm - 4:00pm	July 8- July 11	Bowditch Athletic Complex	\$185
5 - 8 yrs.	Monday- Thursday	1:00pm - 4:00pm	August 12 - August 15	Bowditch Athletic Complex	\$185

Outdoor Adventure Clinic

Join us for a day of Outdoor Adventures! Activities may include a combination of kayaking, fishing, archery, canoeing, and map/compass reading all in 1 afternoon at 1 location! Kayaks, canoes, PFD's (personal flotation device), fishing rods, live bait & tackle, maps, compasses, and archery equipment will be provided! Participants must bring a backpack with a change of clothing, lunch, a snack, and a refillable water bottle. Please dress appropriately and wear water repellent/proof shoes. Rain dates will be scheduled as needed. **With the help of a grant from the Department of Environmental Protection Bureau of Water Resources, secured by the Framingham DPW, we are able to subsidize over 50% of the tuition of this program!**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
8 - 14 yrs.	Friday	9:00am - 3:00pm	July 12	Wauhakum Beach	\$50
8 - 14 yrs.	Friday	9:00am - 3:00pm	July 26	Wauhakum Beach	\$50
8 - 14 yrs.	Friday	9:00am - 3:00pm	August 16	Wauhakum Beach	\$50

KidZone

Join Recreation Staff for fun small group and circle games, nature walks, science experiments, and arts & crafts, in a safe, structured environment. Great for participants who prefer a more easy-going atmosphere, enjoy learning and love arts and crafts! Please make sure your child brings water and a snack. **This program will run rain or shine.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5 -13 yrs.	Monday - Wednesday	9:00am - 12:00pm	July 1 - July 3	Academy Building	\$100
5 -13 yrs.	Monday - Thursday	1:00pm - 4:00pm	July 15 - July 18	Academy Building	\$130
5 -13 yrs.	Monday - Thursday	1:00pm - 4:00pm	July 29 - August 1	Academy Building	\$130

Soccer Clinic

Learn and sharpen your soccer fundamentals! Please bring a snack and water bottle. **Shin guards are MANDATORY.** Participants will be placed into groups according to age and ability. **This program will run Monday - Thursday with Friday scheduled as a rain day if needed.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
5 - 13 yrs.	Monday - Thursday	9:00pm - 12:00pm	July 22 - July 25	Bowditch Athletic Complex	\$130
5 - 13 yrs.	Monday - Thursday	1:00pm - 4:00pm	August 5 - August 8	Bowditch Athletic Complex	\$130

Skateboard Clinic – Beginner

Designed for beginner skateboarders with little to no experience, this class teaches fundamental skateboarding tricks and skills. Proper safety equipment (helmet, knee pads, elbow pads, wrist guards) and skateboards are required. Participants must keep all safety gear on at all times and wear athletic shoes. **Classes will run Monday – Thursday with Friday scheduled as a rain day if needed.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
7 - 14 yrs.	Monday - Thursday	9:00am - 12:00pm	July 8 - July 11	Framingham Skate Park	\$185

Skateboard Clinic - Beginner/Intermediate

Designed for skateboarders with experience who are looking to push themselves to the next level, this class will focus on tricks you have been dreaming about, while conquering your fear at the same time. Proper safety equipment (helmet, knee pads, elbow pads, wrist guards) and skateboards are required. Participants must keep all safety gear on at all times and wear athletic shoes. **Classes will run Monday – Thursday with Friday scheduled as a rain day if needed. *This session will be a beginner/intermediate combination class.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
7 - 14 yrs.	Monday - Thursday	9:00am - 12:00pm	August 5 - August 8	Framingham Skate Park	\$185

Taekwondo Little Kids

Taekwondo is an integrated and complete system for self-defense and personal improvement. The aim of training is to improve the whole person: body, mind and spirit. This is an introductory class to martial arts including instruction and games.

For all of our Taekwondo Summer offerings please visit www.FraminghamRec.com

Volleyball Clinic



Learn the fundamentals of Volleyball and knowledge of the sport. Gaining skill while also making practice fun.

Grades	Day	Time	Dates	Location	Fee
Gr. 3-5	Wednesday	5:00pm - 6:30pm	July 10 - August 14	Bowditch Athletic Complex	\$70
Gr. 6-8	Wednesday	6:30pm - 8:00pm	July 10 - August 14	Bowditch Athletic Complex	\$70

Tennis Clinic

The tennis clinic instructors give each participant personal attention and age appropriate instruction, ranging from basic skills to match play strategy. Bring your racket, a snack, and water bottle.

***Classes will run Monday – Thursday with Friday scheduled as a rain day if needed.**

Ages	Session	Day	Time	Dates	Location	Fee
6 - 15 yrs.	Session I	Monday – Thursday	9:00am - 12:00pm	July 15 - July 18	Bowditch Athletic Complex	\$140
6 - 15 yrs.	Session II	Monday – Thursday	9:00am - 12:00pm	July 29 - August 1	Bowditch Athletic Complex	\$140
6 - 15 yrs.	Session III	Monday – Thursday	9:00am - 12:00pm	August 5 - August 8	Bowditch Athletic Complex	\$140

Financial Aid

The Framingham Parks & Recreation Department has a commitment to providing leisure opportunities to all residents of Framingham regardless of financial status.

Financial assistance is available for any Parks & Recreation Department sponsored program. Requests are limited to up to 50% reduction of one program per child each season. A maximum of \$100 per child, per calendar year will be considered.

Framingham Parks & Recreation follows the national poverty guidelines when determining awards. Please go to FraminghamRec.com for additional Financial Aid Information & Application.

FraminghamRec.com for additional Financial Aid Information & Application.

Golf



Learn the fundamentals of golf! Please bring equipment. There will be NO equipment provided.

***Cancellations due to rain will be made up on Thursday of that week.**

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
18+ yrs.	Tuesday	5:30pm - 6:30pm	April 23 - May 14	Southborough Golf and Learning Center	\$210
18+ yrs.	Tuesday	5:30pm - 6:30pm	May 28 - June 18	Southborough Golf and Learning Center	\$210

USTA New England Social Tennis League

The USTA Social Tennis League offers players ages 21+, ranging from recreational to advanced players, the opportunity to meet people through the game of tennis. We are looking for a new Site Coordinator! More information can be found on our program registration site. Email socialtennis@newengland.usta.com if you are interested!

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
21+ yrs.	Wednesday	6:00pm - 9:00pm	May 1 - June 12	Bowditch Athletic Complex	\$70
21+ yrs.	Wednesday	6:00pm - 9:00pm	June 26 - August 7	Bowditch Athletic Complex	\$70

USTA New England Social Pickleball League

The USTA Social Tennis League offers players ages 21+, ranging from recreational to advanced players, the opportunity to meet new people through the game of Pickleball.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
21+ yrs.	Wednesday	6:00pm - 8:00pm	May 1 - June 5	Butterworth Tennis Courts	\$55
21+ yrs.	Wednesday	6:00pm - 8:00pm	June 19 - July 24	Butterworth Tennis Courts	\$55

Taekwondo Adult

Taekwondo is an integrated and complete system for self-defense and personal improvement. The aim of training is to improve the whole person: body, mind and spirit. This is an introductory adult class to martial arts including instruction and games. A uniform must be purchased prior to the first day of class. Please leave shoes in rack provided at the door.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
18+ yrs.	Monday	7:00pm - 8:00pm	April 22 - May 27	Baystate Taekwondo Academy	\$145
18+ yrs.	Tuesday	7:00pm - 8:00pm	April 23 - May 28	Baystate Taekwondo Academy	\$145
18+ yrs.	Friday	7:00pm - 8:00pm	April 26 - May 31	Baystate Taekwondo Academy	\$145
18+ yrs.	Saturday	11:00am - 12:00pm	April 27- June 1	Baystate Taekwondo Academy	\$145

Men's Slow Pitch Softball League

Players must be 18 years of age or older AND out of High School PRIOR to May 1, 2024. Number of players per team shall not exceed 25 and cannot be less than 15. All teams must have a minimum of 15 players on their roster that CANNOT be changed. A MINIMUM of 75% of the original 15 players (12 players) MUST be Framingham residents. (residency will be verified). Players can be added or deleted from a team roster before June 1 ONLY if they appear on places 16-25 of the roster form. Rosters will be frozen as of June 3rd. Players can play for only one team, regardless of division. Game start times are at 6:30pm, 7:40pm, & 8:50pm.

Rosters will be available beginning Monday, February 12th. Roster forms will be emailed to team managers & must be filled out electronically. No hand-written rosters will be accepted. Teams must have matching shirts (color, logo) NO LATER THAN June 1st. ASA Certified Umpires as well as Official ASA Slow Pitch Softball Rules are used (some in-house league rules apply). Games and practices may be held at Ryan Field, Galvani I, or George King Field. League Entry Fee is \$850.00 per team.

****Rosters and checks are due to the Parks & Recreation Office
NO LATER THAN 5:00pm on Friday, March 29th.***

Open Gym - Basketball Schedule



Basketball Court Only. Open Gym / pick-up games. When using the facility at Walsh Middle School, please enter the building through Door 4/5. \$2 per person per night ~ CASH ONLY PLEASE

* Days / Locations change when school is not in session – please check website for changes & Summer schedule

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
18+ yrs.	Wednesday	6:00pm - 9:00pm	Through end of August *	Walsh Middle School	\$2 per night
18+ yrs.	Saturday	3:00pm - 6:00pm	Through end of August *	Walsh Middle School	\$2 per night
18+ yrs.	Sunday	12:00pm - 3:00pm	Through end of August *	Walsh Middle School	\$2 per night

Tennis Lessons



The tennis clinic instructors give each participant personal attention and age appropriate instruction, ranging from basic skills to match play strategy.

Ages	Level	Day	Time	Dates	Location	Fee
18+ yrs.	Beginner	Sunday	7:00pm - 8:00pm	April 28 - June 09	Bowditch Tennis Courts	\$155
18+ yrs.	Intermediate	Sunday	8:00pm - 9:00pm	April 28 - June 03	Bowditch Tennis Courts	\$155

Family Programs

Bowditch & Winch Tennis Court Lights

Depending on weather and court conditions, the lights at both Bowditch and Winch are active from early-May through mid-October until 10:00pm.

DCR Parks Pass

This pass entitles the bearer to free parking for one vehicle at over 50 facilities in the MA State Parks System! Residents may reserve this pass up to 7 days in advance by leaving a \$35 refundable deposit. The Framingham Parks & Recreation Office only has 1 of these passes and it is issued on a first-come, first-served basis.

Wednesday Night Family Track Meets



Sponsored by the Greater Framingham Track Club

The primary goal is for all athletes to have fun while acquiring or perfecting their running skills. Winning is not everything. Good sportsmanship is a must. **Registration opens at 5:30 P.M. and events will begin at 6:00 P.M.**

Registration Fee is \$1.00 per week. A season pass may be purchased for \$8.00 the first or second week.

*There is no meet on July 3rd.

Ages	Day	Time	Dates	Location	Fee
All Ages	Wednesday	Sign-in begins at 5:30pm	June 5 - August 14	Bowditch Athletic Complex	\$1

Public Swim

Please visit our website at www.FraminghamRec.com for public swim information.

**Registration begins April 1, 2024 for Summer Programs unless otherwise noted.
Registration begins February 5, 2024 for Spring Programs unless otherwise noted.**

Register at www.FraminghamRec.com

All Recreation Programs are non-refundable, limited, and based on a first-come, first-served basis.

REGISTER EARLY!

55+ Co-Ed Senior Softball

Age 55+. Weeknight & Weekend League Play. Various competitive levels available. www.emass-seniorsoftball.com Contact Gerry Yaffe at 508-877-7244 or gyaffe@aol.com for additional information.



Council on Aging / Callahan Center

535 Union Ave.
Framingham, MA 01702
(508) 532-5980

Hours

Mid April - November

Monday, Wednesday and Thursday
8:30 a.m. - 4:30 p.m.

Tuesday
8:30 a.m. - 7:30 p.m.

Friday
8:30 a.m. - 1:30 p.m.

November - Mid-April

Monday - Friday
8:30 a.m. - 4:30 p.m.



It is the mission of the Framingham Council on Aging / Callahan Center to improve the healthy aging of a broader segment of the 55 and older population of Framingham by solidifying collaborations in the community to actively reach out to underserved groups by race, ethnicity, gender, sexual orientation and those with health conditions that otherwise limit their connection to the center.

Council on Aging Regular Meetings occur on the 2nd Tuesday of the month at 1:30pm; September – June.

For additional Callahan Center & 55+ Senior Adult program information, please visit <https://www.framinghamma.gov/360/Council-on-Aging>

FRAMINGHAM PARKS & RECREATION

2024 BEACH INFORMATION



The City of Framingham Beaches will be free and open to Framingham Residents only.

Resident ID, showing a Framingham address, will be required for admittance. One Resident ID will be required per family unit* (maximum of 6 people from the same family unit) and must be presented upon arrival at the beach. Resident ID must be shown for each beach visit.

Beaches will be lifeguarded:

June 20 – August 15, 2024 as schedules permit.

Parking Lot gates will remain closed and locked when Lifeguards or Staff are not present.

Beach Locations:

Learned's Pond - Shawmut Terrace
Saxonville Beach - Lake Road
Lake Waushakum - Nipmuc Terrace

- Rules at the Beach are attached and must be adhered to.
- Everyone must sign a waiver prior to entering the beach.
- Any abuse by an individual, or group, will result in the loss of beach privileges.
- All groups of 10 or more people must apply for a group permit in order to use the beach.

** A family consists of 2 Adults and children who are directly related by birth, marriage, or adoption and are living and functioning as a single household at a single address – extended family members are excluded. Children=18 years old and younger**



FRAMINGHAM CITY BEACH **RULES AND REGULATIONS**

HOURS OF OPERATION: Lifeguards will be on duty June 20 – August 15, 2024 as schedules permit. When beaches are open, but lifeguards are not on duty, user assumes all responsibility.

- **RESIDENTS ONLY:** Beach use is for FRAMINGHAM RESIDENTS ONLY.
 - A resident ID showing a Framingham address will be required for admittance.
 - One Resident ID required per family unit (max. 6 immediate family members per family unit) and all must be present upon arrival at the beach.
 - Every family member must sign a waiver prior to entering the beach.
- **YOUTH:** ALL YOUTH under 15 years must be accompanied by an adult over 21 years. All children who are not toilet trained MUST wear SWIM DIAPERS.
- **MASKS / FACE COVERING & SOCIAL DISTANCING:** Masks and Social Distancing practices are not mandatory; however, they are strongly encouraged in common areas like parking lots, bathrooms, and walkways.
- **GROUPS:** The City requires groups of 10 or more people to apply for a group permit in order to use the beach.
- **ALCOHOL:** No alcoholic beverages allowed on City Property.
- **TRASH:** Please use a Carry-in/Carry-Out Policy at all times. Barrels are provided for small items only and fill quickly.
- **SMOKING:** Smoking or vaping is not allowed on beach or in bathhouse.
- **FISHING:** Fishing (nets included) is not permitted.
- **BOATING:** Sand and beach area may not be used as a launching / unloading area for any boat / vessel.
- **SWIM AREA:** Swim in designated area only. No diving or head entry into the water. No swimming in areas designated as non-swimming.
- **NON-SWIMMERS:** Non-swimmers of all ages must remain in areas where they can stand and may be asked to perform, and pass, a swim test prior to being allowed in the deep end.
- **FLOTATION DEVICES:** Use of any flotation aides or swimming devices (including, but not limited to, PFD's, masks, fins, snorkels, floats, water wings, etc.) is strictly forbidden.
- **RESTROOMS:** Restrooms are only open during staffed hours. Restrooms are designated for 1 user at a time. **Please help keep our water clean and use the facilities when needed.**
- **BATHING ATTIRE:** Bathing attire must be worn and is subject to the discretion of the lifeguard. No nudity allowed.
- **MUSIC:** The use of car stereos or Bluetooth speakers are not allowed. Please use personal listening devices.
- **PETS:** No dogs / pets allowed on beach or in bathhouse. Please do not leave pets in vehicles.
- **BICYCLES:** Bicycles must be left at the bicycle stands.
- **BALLPLAYING:** No ball playing of any kind allowed (including but not limited to; Frisbee, KanJam, catch, soccer, etc.)
- **PARKING / BEACH AREA:** No grilling / cookouts, loitering, tailgating or open fires allowed. Parking Lot Gates will remain closed and locked when Lifeguards or Staff are not present.
- **Please BE KIND to staff at the beach. They do not set the policies and are here for your safety.**
- **Continued abuse by an individual, or group, will result in loss of beach privileges.**
- The City of Framingham will not be responsible for any articles lost, damaged, or stolen.
- For more information and a full list of programs, rules and policies, please visit www.framinghamrec.com

Thank you for your cooperation!

All facilities are multi-use. Field use changes with each season. All group activities require a special permit from the Parks and Recreation Office. For a full list of amenities at each park, please visit <https://www.framinghamma.gov/965/Park-Locations>

Anna Murphy - Cove Avenue and Lake Avenue
Arlington St. - 68 Arlington Street
Barbieri - 100 Dudley Road
Bates Road - 40 Bates Road
Bowditch - 475 Union Avenue
Brophy - 575 Pleasant Street (Route 30)
Butterworth - 261 Grant Street
Cameron - 215 Elm Street
Cameron Little League 215 Elm Street
Charlotte Dunning - 48 Frost Street
Danforth - Danforth Street (corner of Cottage Street)
Farley - 31 Flagg Drive
Fuller - 31 Flagg Drive
Furber - Fairbanks Road (off Route 30)
Framingham Skate Park - Dudley Road at Farm Pond
Galvani - Guadalcanal Road (behind State Police on Route 9)
Hemenway - 729 Water Street
Juniper Hill - 29 Upper Jocelyn Avenue
Keefe - 750 Winter Street
King - 454 Water Street
Longs - Dudley Road
Mary Dennison - 54 Beaver Street
Mary Dennison II Softball 54 Beaver Street
McCarthy - 8 Flagg Drive
Merchant Road Fields - 65 Merchant Road
Merloni - Fountain Street (in Longs Complex)
Oakvale - Burbank Circle - 46 Hadley Road
Lundy Field - 492 Potter Road
Potter Road - 492 Potter Road
Reardon - Brownlea Road (off Old Conn Path)
Roosevelt - 80 Fay Road
Temple - Temple Street (south of I90)
Tusoni - Dudley Road (in Long's Complex)
Victory - Auburn Street (off Edgell Road)
Walsh - 301 Brook Street
Winch - 115 A Street



Passive Recreation Areas & Trails

For a full description of each location, please visit <https://www.framinghamma.gov/978/Passive-Recreation-Areas-Trails>

Arthur - Morency Woods
Callahan State Park
Carol Getchell Trail
Cochituate Brook Reservation
Cushing Memorial Park
Farm Pond

Macomber
Nobscot Conservation Land
Nobscot Scout Reservation
Sudbury Aqueduct Walking Trail
Weston Aqueduct Walking Trail
Wittenborg Woods

PARKS

FRAMINGHAM

& RECREATION

Framingham Parks & Recreation Department
475 Union Ave.
Framingham, MA 01702

City of Framingham
Resident



Framingham Parks & Recreation Department

Sp

2024

Programas de Primavera y Verano



La inscripción comienza el 1 de abril de 2024
(a menos que se indique lo contrario)

www.FraminghamRec.com

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham ofrece programas durante todo el año y publica folletos de temporada. La inscripción se realiza tres veces al año.

Todos los programas del Departamento de Recreación son autosuficientes y las tarifas que se cobran se usan para comprar materiales junto con las tarifas de los proveedores y los salarios de los instructores. Además, los no residentes pueden participar en ciertas actividades recreativas por una tarifa adicional.

NUESTRA MISIÓN

El propósito del Departamento de Parques, Recreación y Asuntos Culturales de Framingham es crear oportunidades de recreación, preservar espacios abiertos, administrar parques y campos deportivos públicos y administrar programas e instalaciones de recreación para la variada población de Framingham.

Parks and Recreation Commission

Policies for all recreation programming and facilities are determined by the Framingham Parks and Recreation Commission, which consists of a 5-member board appointed by the Mayor.

Current Board Members:

- Kathleen F. Hauck, Chair
- David Gudejko, Vice Chair
 - Tony Tolson
 - Jose Ferreira
 - Jeanne Bizzoco

Los Miembros del Personal

Director – James Snyder

Director Adjunto – VACANTE

Supt. de Manutención – Christopher McGinty

Superintendente de Recreación– Elaine Prue

Gerente Financiero – Dan Murphy

Gerente de Oficina – Maria Soma

Supervisora de Actividades – Kaly Davidson

Supervisor de recreación – Anthony Tolson

Programadora de Campo – Michelle Blacquier

La ciudad de Framingham valora la inclusión. Cuando se ve junto a un programa, este símbolo indica que las personas con y sin discapacidades pueden registrarse.



La Ciudad de Framingham tiene la intención de cumplir con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. Si necesita una modificación razonable de las políticas, auxiliares o servicios, comuníquese con nosotros al menos dos semanas antes del evento o lo antes posible. Si es necesario, los padres o asistentes pueden asistir con los participantes.

Números Importantes de la Ciudad

Depto de Obras Públicas	508.532.5600
Departamento de Salud	508.532.5470
Escuelas Publicas	508.626.9117
Ayuntamiento	508.532.5411
Departamento de Policia	508.872.1212
Cuerpo de Bomberos	508.532.5930
Loring Arena	508.532.5950
Callahan Center	508.532.5980

TENGA EN CUENTA

- Todos los servicios y tarifas están sujetos a cambios.
- Traducciones al español y portugués disponibles y proporcionadas por el Departamento de Parques y Recreación.
- Todos los Programas de Recreación no son reembolsables.
- El tamaño de las clases es limitado y se asigna por orden de llegada.
- ¡REGÍSTRESE TEMPRANO!

TABLA DE CONTENIDO

Información de Registro	página 3
Eventos Especiales de la Comunidad y Actualizaciones del Parque	páginas 4 y 5
Programas Preescolares	página 6
Programas Unificados y Adaptativos Para Necesidades Especiales	página 7
Semana de Vacaciones de Abril y Primavera	páginas 8 y 9
Programas de Verano	páginas 10 - 12
Programas para Adultos	páginas 13 y 14
Programas para Familias	página 14
Programas Para Mayores de 55	página 15
Información de la Playa de la Ciudad	páginas 16 y 17
Ubicaciones de los Parques	página 18

Como Contactar Con Nosotros

Línea principal:
508.532.5960

Línea Directa Meteorológica:
508.532.5962

Email:
parks.recreation@framinghamma.gov

Instagram:
FramParksandRec

Facebook:
City of Framingham Parks and Recreation Department

Edificio de Administración de Parques y Recreación

Bowditch Field Athletic & Cultural Complex
475 Union Avenue
Framingham, Massachusetts 01702
508.532.5960

Horas de oficina
lunes - viernes, 8:30am – 5:00pm
Sábado – Cerrado
Domingo – Cerrado
(El horario de vacaciones puede variar)

¡UPS!

El personal de Framingham Parks & Recreation ha hecho todo lo posible para preparar este folleto con la mayor precisión posible. Las circunstancias pueden requerir que se hagan ajustes a las fechas, horas, lugares, tarifas, etc. del programa. Pedimos disculpas por los inconvenientes que estos ajustes puedan causar.



El Departamento de Parques y Recreación de la Ciudad de Framingham ofrece numerosas oportunidades laborales de temporada y de verano.

¡Tenemos muchas posiciones que necesitan ser llenadas! ¡Solicite un puesto de mantenimiento de verano o conviértase en salvavidas o asistente de baño en una de nuestras 3 playas de la ciudad!

Cada puesto tiene requisitos de edad mínima, así como calificaciones específicas que deben cumplirse antes de postularse.

Visite nuestra oficina o la sección "Oportunidades de empleo" de la página web de la ciudad en www.framinghamma.gov para obtener más información y presentar una solicitud.

Las solicitudes deben recibirse a más tardar el 1 de mayo para ser consideradas para un puesto de temporada o de verano dentro de nuestro Departamento.

Asistencia Financiera

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham tiene el compromiso de brindar oportunidades de recreación a todos los residentes de Framingham, independientemente de su estado financiero.

La asistencia financiera está disponible para cualquier programa patrocinado por el Departamento de Parques y Recreación. Las solicitudes están limitadas a una reducción de hasta el 50% de un programa por niño cada temporada. Se considerará un máximo de \$100 por niño, por año calendario.

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham sigue las pautas nacionales de pobreza al determinar los premios. Visite www.FraminghamRec.com para obtener información y solicitudes adicionales de ayuda financiera.

La inscripción comienza el 1 de ABRIL de 2024**(a menos que se indique lo contrario)**Regístrese en **www.FraminghamRec.com****Todos los programas de recreación no son reembolsables, son limitados y se basan en el orden de llegada. ¡REGÍSTRATE TEMPRANO!****Participación de No Residentes**

Los no residentes pueden unirse a clases con Framingham Parks and Recreation. Los no residentes pueden registrarse después de la fecha de inscripción inicial. Los no residentes están sujetos a una tarifa adicional. Mire en línea para ver las fechas de inscripción y la información sobre tarifas adicionales (específicas del programa).

Confirmación del Curso

No enviamos confirmaciones ni llamamos para confirmar inscripciones. Considere su registro aceptado al recibirlo por correo electrónico e informe a su clase a menos que el departamento le notifique una cancelación.

Inclemencias del Tiempo

Todos los programas, de día o de noche, comenzarán en consecuencia a menos que se indique lo contrario. Nuestra cancelación por inclemencias del tiempo se publicará en nuestro sitio web en **www.FraminghamRec.com**. Cuando esté disponible, se realizarán publicaciones en las redes sociales y también se enviará un correo electrónico masivo.

Programas Llenos / Lista de Espera

Si los programas se llenan, es posible que lo coloquen en una lista de espera (en el orden en que se reciben). Si hay un lugar disponible, lo contactaremos.

Cancelaciones

El Departamento hará todo lo posible para reprogramar una clase que haya sido cancelada debido a las inclemencias del tiempo. El Departamento no es responsable de las clases perdidas debido a la incapacidad del participante para asistir. Además, no se dan reembolsos por falta de asistencia.

Reembolsos

Si se cancela un programa, se emitirá un reembolso completo a la cuenta registrada. Los reembolsos no son elegibles después de que un participante se inscriba en la clase A MENOS que alguien en la lista de espera pueda llenar su lugar antes del comienzo de la clase.

¿Cómo reservo un parque o campo deportivo?

Los residentes de Framingham o los grupos basados en Framingham que deseen utilizar una instalación con el Departamento de Parques y Recreación deben completar una Solicitud de Permiso de Campo.

Si tiene alguna pregunta sobre el uso del campo o para solicitar un permiso para eventos especiales, comuníquese por correo electrónico a parcs.recreation@framinghamma.gov

- Todos los programas enumerados en este folleto son provisionales y pueden cambiar.
- Es posible que se agreguen programas adicionales después de la publicación de este folleto. Por uno listado completo y actualizado, visite nuestro sitio web en www.FraminghamRec.com
- Este folleto incluirá una descripción condensada de nuestros programas. Para obtener descripciones completas, visite www.FraminghamRec.com
- Si tiene alguna pregunta sobre los programas enumerados en este folleto o en nuestro sitio web, llame a nuestra oficina al 508-532-5960



Eventos Especiales de la Comunidad y Actualizaciones del Parque

Evento HUEVOcionante en Cushing Memorial Park



Sábado, 30 de marzo, 2024 ~ 10:00am – 12:00pm ~ Academy Building ~ \$5 por niño



¡Un fantástico evento familiar para **niños de 3 a 12 años!** Conozca al conejito en el edificio de la Academia en Cushing Memorial Park mientras juega y visita nuestra sala de manualidades

¡La búsqueda de huevos comienza puntualmente a las 10:00 a. m. EN PUNTO!

¡Vístase para el clima y el barro! ¡Este es un evento de lluvia, aguanieve, nieve o sol!

**** EL REGISTRO COMIENZA EL 12 DE FEBRERO ****

**** TENGA EN CUENTA – DEBE PRE-REGISTRARSE ANTES DEL 27 DE MARZO ****
(el espacio es limitado, ¡así que regístrese temprano!)

Esquina de la Comunidad



viernes, 5 de julio de 2024 ~ 11:00am - 1:00pm ~ Ubicación Por determinar

viernes, 23 de agosto de 2024 ~ 11:00am - 1:00pm ~ Ubicación Por determinar

Únase a los departamentos de Parques y Recreación, biblioteca, policía y bomberos de Framingham

en una celebración comunitaria con juegos de campo, móvil de libros, rincón de lectura, artes y manualidades y música! ¡Todos son bienvenidos!



ESTE ES UN EVENTO QUE DEPENDE DEL CLIMA

Estrellas y Barras Sobre Framingham



viernes, 28 de junio de 2024 ~ 5:00pm ~ Área Farm Pond ~ GRATIS

Este evento familiar, que contará con entretenimiento y comida, concluirá con un espectáculo de fuegos artificiales sobre Farm Pond.



SE TRATA DE UN EVENTO DE LLUVIA O SOL

Conciertos en el Centre Common



¡Únase a sus vecinos y amigos durante ocho semanas de diversión y entretenimiento familiar gratuito! Los conciertos se llevarán a cabo todos los viernes por la noche, si el clima lo permite, en Village Green en Framingham Centre Common, Oak St.

*Estrellas y Barras Sobre Framingham

Fecha	Hora
21 de junio	6:00pm
28* de junio*	5:00pm
5 de julio	6:00pm
12 de julio	6:00pm
19 de julio	6:00pm
26 de julio	6:00pm
2 de agosto	6:00pm
9 de agosto	6:00pm
16 de agosto (por si llueve)	6:00pm

Diversión Familiar y Noche de Cine en Bowditch Field

jueves, 15 de agosto ~ 6:00pm



¡Dirígete a Bowditch Field con tu manta y tu cena de picnic para disfrutar de una fantástica noche de juegos y diversión familiar! ¡La Noche de Diversión Familiar comienza a las 6:00 pm con la película en la PANTALLA GRANDE que seguirá al atardecer! Se ofrecerán juegos y actividades para toda la familia antes de la película. Las puertas se abren a las 5:30pm.

¡Este evento es GRATIS para todos los residentes de Framingham!

Fecha por si llueve: martes 20 de agosto

Procesión y Ceremonia del Día de la Bandera en Cushing Memorial Park



Domingo, 16 de junio de 2024 ~ 10:00am Procesión, 11:00am Ceremonia

Únase a nosotros mientras conmemoramos y celebramos la adopción de la bandera de los Estados Unidos. Esta honorable tradición comenzará con una procesión alrededor del Cushing Memorial Park a las 10:00am y será seguida por una ceremonia frente al Veterans Memorial en Cushing Memorial Park.

¡LA INSCRIPCIÓN PARA ESTA CLASE COMIENZA EL 6 DE FEBRERO!

Comience el Béisbol Inteligente 

Programa introductorio de béisbol apropiado para el desarrollo de niños de 3 a 5 años. El programa prepara a los niños y padres para el béisbol organizado (T-Ball) en un ambiente divertido y sin amenazas, sin la intimidación de la competencia o el miedo a lastimarse. Un padre DEBE participar con el niño. Los niños guardan el equipo al final de la clase. Esta es una clase con lluvia o sol, ya que tenemos acceso al gimnasio Hemenway si es necesario. ***No habrá programa el 25 de mayo para el fin de semana del Día de los Caídos..**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
3 - 5 años	sábados	9:00am - 10:00am	4 de mayo - 8 de junio	Bowditch Athletic Complex	\$75
3 - 5 años	sábados	10:00am - 11:00am	4 de mayo - 8 de junio	Bowditch Athletic Complex	\$75

Taekwondo 

Taekwondo es un sistema integrado y completo de defensa personal y superación personal. El objetivo del entrenamiento es mejorar la persona en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
4 - 5 años	lunes	4:20pm - 5:00pm	22 de abril - 27 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 años	martes	4:20pm - 5:00pm	23 de abril - 28 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 años	miércoles	4:20pm - 5:00pm	24 de abril - 29 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 años	jueves	4:20pm - 5:00pm	25 de abril - 30 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 años	viernes	4:20pm - 5:00pm	26 de abril - 31 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110

Melodías Para los Más Pequeños 

¡Ven a exponer a tu bebé a la música! Toque algunas canciones, interactúe con instrumentos y enseñe a los padres juegos para el desarrollo musical. Se requiere la participación de los padres.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
0 - 2 años	jueves	9:30am - 10:15am	4 de abril - 30 de mayo	Academy Building Cushing Memorial Park	\$145

Mini Músicos 

Únase a nosotros con sus pequeños para una introducción a la música explorando el ritmo y el tono en un ambiente divertido. Nuestro objetivo principal es fomentar y desarrollar la creatividad natural y el interés de los niños por la música. Se requiere la participación de los padres.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
2 - 4.5 años	jueves	10:15am - 11:00am	4 de abril - 30 de mayo	Academy Building Cushing Memorial Park	\$145

TANQUE DE PENSAMIENTO - ¡Presente la próxima GRAN Idea!

¿Tienes una idea para un programa? ¡Ayúdanos a crear una clase!

¿Tiene una idea para una clase, actividad o programa que le gustaría ver ofrecido a través de su Departamento de Parques y Recreación de Framingham? Aún mejor, ¿tiene un interés o talento especial que le gustaría compartir con los demás? El Departamento de Parques y Recreación de Framingham siempre está buscando nuevas ideas para programas y talentos locales "ocultos" para enseñar o dirigir varias clases recreativas.

¡Siempre estamos buscando nuevos instructores con ideas creativas!



Si tiene un interés o talento particular y está dispuesto a liderar actividades; o si tiene una sugerencia para un nuevo programa, envíe un correo electrónico al Departamento de Recreación a:

Parks.Recreation@FraminghamMA.gov

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham se ha asociado con algunas personas y organizaciones increíbles para llevar programas adaptativos, de necesidades especiales y unificados a la comunidad. Estos programas cambian continuamente y se actualizarán en consecuencia en nuestra página de registro. Por favor, revíselo periódicamente para conocer los cambios y los nuevos programas.

Como siempre, la ciudad de Framingham valora la inclusión. Cuando se ve junto a un programa listado regularmente, este símbolo indica que las personas con y sin discapacidades pueden registrarse



¡SÉ UN VOLUNTARIO!

¡La mayoría de nuestros programas adaptables y unificados no se pueden ejecutar sin su ayuda!

Si está interesado en ser voluntario, consulte las oportunidades en nuestra página de registro. Al 'registrarse' para convertirse en voluntario, tendremos la información de contacto necesaria para enviarle información adicional según sea necesario (detalles del programa, orientación, cancelaciones, etc.)

Antes de registrarse, asegúrese de poder comprometerse con todas las fechas/horas de cada programa, ya que los participantes esperan ver las mismas caras cada semana.

Todos los voluntarios deberán completar y enviar un formulario CORI.

Siempre se brindará orientación y capacitación a nuestros voluntarios de los programas adaptativos y unificados.



Olimpiadas Especiales MetroWest Flyers – Correr

¡El programa de Corrida na Primavera de juegos olímpicos especiales de Massachusetts incluirá atletas en eventos tradicionales de atletismo, ya que competirá en el nivel local en el Torneo Regional de Calificación y culminará en los Juegos Estadales de Verano que encerrará una temporada en la Universidad de Harvard!

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
8 - 15 años	domingos	3pm – 4pm	7 de abril - 2 de junio	Bowditch Field Track & Otras Pistas del Metro West	Gratis
16+ años	domingos	4pm – 5pm	7 de abril - 2 de junio	Bowditch Field Track & Otras Pistas del Metro West	Gratis

MetroWest Flyers – Tenis

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
14+ años	domingos	9:00am - 10:30am	7 de abril - 2 de junio	Canchas de tenis de Bowditch	Gratis

¡Consulte nuestra página de registro regularmente para obtener actualizaciones y más. Programas adaptativos, para necesidades especiales y unificados!

Framingham Incluye Todo

Framingham Incluye Todo (FIT) es un programa de recreación durante todo el año que ofrece actividades sociales accesibles, salidas/excursiones, así como oportunidades competitivas y no competitivas para personas con y sin necesidades especiales. Los participantes de todos los niveles son bienvenidos a asistir. Nota: el transporte hacia / desde los eventos de la FIT NO está incluido.

Eventos Sociales

El Departamento de Recreación de Framingham prevé ofrecer diversos eventos sociales durante todo el año. Puede encontrar más información y detalles sobre eventos sociales específicos en www.FraminghamRec.com.

Excursiones

Puede encontrar más información sobre excursiones específicas en www.FraminghamRec.com.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 99 años	martes	5:30pm-7:00pm	26 de marzo	Fun and Games	\$15

*Si está buscando más programación adaptativa, consulte también el excelente trabajo de nuestros amigos de los Parques y Recreación de Natick. Puede encontrar más información sobre su programación adaptativa en <https://register.communitypass.net/Natick>.

Clínica de baloncesto



La clínica está diseñada para brindar instrucción fundamental, desarrollo personal y juego en equipo. Se pone énfasis en el desarrollo del juego de baloncesto, es decir; tiro, regate, pase, ataque/defensa. Los participantes serán ubicados en grupos según su edad y capacidad. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. **Este programa se llevará a cabo llueva o haga sol.**

*** LA INSCRIPCIÓN PARA ESTA CLASE COMIENZA EL 5 DE FEBRERO ***

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	martes-viernes	9:00am - 12:00pm	16 - 19 de abril	Barbieri Elementary School Gym	\$130

Zona Infantil



¡Venha se juntar con Kaly y Anthony para juegos divertidos en pequeños grupos y círculos, caminatas pela naturaleza, experimentos científicos y trabajos artesanales! Certifique-se de que su hijo traga bastante agua (no hay fuentes de agua potable disponibles), así como un refrigerio. Tenga en cuenta que no hay refrigeración en el sitio. **Este programa se llevará a cabo bajo lluvia o sol.**

*** LA INSCRIPCIÓN PARA ESTA CLASE COMIENZA EL 5 DE FEBRERO ***

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5-13 años	martes-viernes	1pm - 4pm	16 - 19 de abril	Academy Building Cushing Memorial Park	\$130

Programas de Primavera

¡LA INSCRIPCIÓN PARA ESTA CLASE COMIENZA EL 6 DE FEBRERO!

BLAST: Lecciones de Niñera y Entrenamiento de Seguridad y RCP/DEA



Nuestros temas cubren cómo reaccionar de manera responsable ante emergencias médicas, brindar primeros auxilios para lesiones y enfermedades infantiles comunes. Obtenga un certificado para cuidado de niños, instrucciones de primeros auxilios y una lista de verificación de niñera, además de estar certificado en RCP

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
10 - 14 años	martes	5:30pm - 8:30pm	30 de abril	Aula de la Loring Arena	\$85

Golf para niños



¡Aprende los fundamentos del golf! Por favor traiga equipo; **NO se proporcionará ningún equipo.** *

Las cancelaciones por lluvia se recuperarán el jueves de la misma semana.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
7 - 12 años	martes	4pm - 5pm	23 de abril - 14 de mayo	Southborough Golf and Learning Center	\$185
13 - 17 años	miércoles	4pm - 5pm	24 de abril - 15 de mayo	Southborough Golf and Learning Center	\$185
7 - 12 años	martes	4pm - 5pm	28 de mayo - 18 de junio	Southborough Golf and Learning Center	\$185
13 - 17 años	miércoles	4pm - 5pm	29 de mayo - 19 de junio	Southborough Golf and Learning Center	\$185

Ingeniería LEGO Para Golpear a Los Robots



Diseña tu robot LEGO® personalizado para afrontar cualquier desafío. Mezcle y combine diseños de chasis utilizando ruedas, bandas de rodadura o patas para caminar. Combínalos con herramientas como taladros, martillos y arietes mientras perfeccionas tu obra maestra entrenando con amigos y superando obstáculos. Aplica conceptos de ingeniería y física del mundo real para ayudarte a abrirte camino para la victoria.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
7 - 11 años	martes	5:30pm - 6:30pm	23 de abril - 28 de mayo	Academy Building Cushing Memorial Park	\$120

Cocina de Prueba Para Niños



¡Nuestra misión es lograr que los jóvenes cocinen, prueben y piensen en ingredientes saludables! Sigamos redefiniendo la comida para niños; ¡una lección y un niño a la vez!

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
6 - 12 años	miércoles	5:30 - 6:30pm	24 de abril - 29 de mayo	Academy Building Cushing Memorial Park	\$145

Taekwondo



Taekwondo es un sistema integrado y completo de defensa personal y superación personal. El objetivo del entrenamiento es mejorar la persona en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu. Esta es una clase de introducción a las artes marciales que incluye instrucción y juegos.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
6 - 13 años	lunes	5pm - 5:55pm	22 de abril - 27 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 años	martes	5pm - 5:55pm	23 de abril - 28 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 años	miércoles	5pm - 5:55pm	24 de abril - 29 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 años	jueves	5pm - 5:55pm	25 de abril - 30 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 años	viernes	5pm - 5:55pm	26 de abril - 31 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6 - 13 años	sábado	5pm - 5:55pm	27 de abril - 1 de junio	Baystate Taekwondo Academy	\$110

Tenis Para Niños



Los instructores de la clínica de tenis brindan a cada participante atención personalizada e instrucción apropiada para su edad, desde habilidades básicas hasta estrategias de juego. Traiga su raqueta, un bocadillo y una botella de agua.

Edad	Nivel	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 6 años	Bola Roja Jr	domingo	2pm - 3pm	28 de abril- 9 de junio	Longfellow Club- Wayland	\$130
6 - 7 años	Bola Roja I/II	domingo	3pm - 4pm	28 de abril- 9 de junio	Longfellow Club- Wayland	\$130
7 - 8 años	Bola Roja III	domingo	4pm - 5pm	28 de abril- 9 de junio	Longfellow Club- Wayland	\$130
8 - 10 años	Bola Naranja	jueves	5pm - 6pm	25 de abril-30 de mayo	Longfellow Club- Wayland	\$140
10 - 12años	Bola Verde	martes	5pm - 6pm	23 de abril -28 de mayo	Longfellow Club- Wayland	\$140
12 - 13años	Bola Amarilla	miércoles	4pm - 5:30pm	24 de abril -29 de mayo	Longfellow Club- Wayland	\$185

Clínica de Atletismo



¡Aprende los fundamentos de la pista de atletismo! Algunas de las habilidades que se enseñarán son vallas, sprints, relevos y salto de longitud.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
8 - 14 años	lunes	6:15pm - 7:30pm	April 22 - May 13	Bowditch Athletic & Cultural Complex	\$70

Clase de Seguridad Mientras Solo en Casa



Aprende diferentes técnicas para ayudarte a mantenerte seguro cuando estás solo en casa. Los participantes se llevarán a casa instrucciones sobre qué hacer en caso de emergencia y a quién llamar, así como otras herramientas importantes.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
8 - 11 años	martes	4:30pm - 6:00pm	9 de mayo	Aula de la Loring Arena	\$50

Baloncesto PAL

PAL Horario del Gimnasio de Baloncesto

Liga Atlético Policial: canchas al aire libre para ejercicios de habilidades y ejercicios para los grados 6 a 12.



* Los días / ubicaciones cambian cuando la escuela no está en sesión; consulte el sitio web para conocer los cambios y el horario de verano

Grados	Día	Hora	Fechas	Ubicación
6 - 8	lunes	6:00pm - 8:30pm	hasta finales de agosto	Harmony Grove Gym
6 - 8	miércoles	6:00pm - 8:30pm	hasta finales de agosto	Harmony Grove Gym
9 - 12	jueves	6:00pm - 8:30pm	hasta finales de agosto	Harmony Grove Gym
9 - 12	viernes	6:00pm - 8:30pm	hasta finales de agosto	Harmony Grove Gym

**** NOTA DEL PROGRAMA ****

¿Necesita una opción de día completo para su hijo? Este año estamos proporcionando inscripción para 3 de las semanas de la clínica de verano. Para quedarse a almorzar, es necesario registrarse en el Registro de Almuerzo de Verano para la misma semana.

Si se registra para clínicas consecutivas (que se llevan a cabo durante la misma semana y en el mismo lugar), regístrese para el almuerzo de verano. Se proporcionará supervisión a su hijo entre clínicas. Por favor prepare un almuerzo ya que NO se proporcionará almuerzo.

Por ejemplo; Si se inscribe en tenis y fútbol la semana del 5 al 8 de agosto de 2024 ***Y se registra para el almuerzo de verano para la misma semana, el equipo estará en el lugar para supervisar el almuerzo entre clínicas.***

Registro para el almuerzo de verano



Regístrese para las siguientes semanas para supervisión durante el almuerzo entre clínicas. Por favor traiga un almuerzo; NO se proporcionará almuerzo. No hay refrigeración en el sitio.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5-13 años	lunes- jueves	12:00pm - 1:00pm	22 - 25 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$5
5-13 años	lunes- jueves	12:00pm - 1:00pm	5 - 8 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$5
5-13 años	lunes- jueves	12:00pm - 1:00pm	12 - 15 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$5

Clínica de Baloncesto



La clínica está diseñada para instrucción fundamental, desarrollo personal y trabajo en equipo. Se pone énfasis en el desarrollo del juego de baloncesto, por ejemplo; tiro, regate, pase, ataque/defensa. Los participantes serán colocados en grupos de acuerdo a su edad y habilidad. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. **Esta clínica se llevará a cabo de lunes a jueves y el viernes será un día de lluvia si es necesario**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5-13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	22 - 25 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130
5-13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	12 - 15 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica de bateo en el Campo



¡Esta clínica mixta se centrará en las habilidades de fildeo, el posicionamiento y el bateo mientras aumenta su amor por el softbol y el béisbol! Entrenadores experimentados enseñarán habilidades y ejercicios y expondrán a los participantes a diferentes técnicas y posiciones en el campo, además de trabajar en la coordinación ojo-mano en la caja de bateo.

Esta clínica se llevará a cabo de lunes a jueves y el viernes será un día de lluvia si es necesario.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5-13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	22 - 25 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130
5-13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	29 de julio - 1 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Creadores de circuitos para principiantes



¡Seamos creativos con la electricidad! En esta clase práctica de electrónica para jóvenes, los estudiantes obtendrán experiencia en la creación de sus propios dispositivos electrónicos; diseñando tarjetas de felicitación iluminadas personalizadas, juegos eléctricos, laberintos e incluso instrumentos musicales. Cada día de clase consta de una lección de circuitos y un proyecto práctico de electrónica, utilizando componentes como luces, zumbadores, interruptores, motores y sensores **Esta clínica no funcionará el viernes.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 8 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	19 - 22 de agosto	Aula de la Loring Arena	\$150

Clínica de Danza

Desarrolle sus habilidades de todos los tipos de baile y mejore la precisión en sus rutinas en un ambiente seguro y emocionante. Los participantes aprenderán jazz, hip-hop y otras habilidades mientras aprenden nuevas rutinas. ¡Los participantes también tendrán la oportunidad de crear su propia coreografía! **Esta clínica funcionará con lluvia o sol y NO funcionará los viernes.**



Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	8 - 11 de julio	Aula de la Loring Arena	\$130
5 - 13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	5 - 8 de agosto	Aula de la Loring Arena	\$130

Electrónica Práctica



Juega con la electrónica mientras aprendes los conceptos básicos de la programación de computadoras. Experimente con los fundamentos de la electrónica y los circuitos, y diseñe sus propios dispositivos interactivos y programables. Los participantes utilizan las últimas herramientas, como Arduino y Raspberry Pi, para experimentar con LED, resistencias, motores y programación. **Esta clínica no funcionará el viernes.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
9 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	19 - 22 de agosto	Aula de la Loring Arena	\$150

Pequeño Guerrero Ninja



¿Está su hijo listo para moverse? ¡Esta es la clase perfecta! ¡Cada niño participará en estiramientos, obstáculos y juegos apropiados para su edad para incorporar actividad física y diversión! Se requieren zapatillas de deporte. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. **Esta clínica se llevará a cabo de lunes a jueves y el viernes será un día de lluvia si es necesario.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 8 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	8 - 11 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$185
5 - 8 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	12 - 15 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$185

Clínica de Aventuras al Aire Libre



Las actividades pueden incluir una combinación de kayak, pesca, tiro con arco, piragüismo y lectura de mapa/brújula, ¡todo en 1 tarde en 1 ubicación! ¡Se proporcionarán kayaks, canoas, PFD (dispositivo de flotación personal), cañas de pescar, cebos y aparejos vivos, mapas, brújulas y equipo de tiro con arco! Los participantes deben traer una mochila con una muda de ropa, almuerzo, refrigerio y una botella de agua recargable. Vístase apropiadamente y use zapatos repelentes al agua/a prueba de agua. Las fechas de lluvia se programarán según sea necesario. **Con la ayuda de una subvención de la Oficina de Recursos Hídricos del Departamento de Protección Ambiental, asegurada por Framingham DPW, ¡podemos subsidiar más del 50% de la matrícula de este programa!**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
8 - 14 años	viernes	9:00am - 3:00pm	12 de julio	Wauhakum Beach	\$50
8 - 14 años	viernes	9:00am - 3:00pm	26 de julio	Wauhakum Beach	\$50
8 - 14 años	viernes	9:00am - 3:00pm	16 de agosto	Wauhakum Beach	\$50

Zona Infantil



Únase al personal de recreación para divertirse en grupos pequeños y juegos circulares, paseos por la naturaleza, experimentos científicos y artes y manualidades, en un entorno seguro y estructurado. ¡Excelente para los participantes que prefieren un ambiente más relajado, disfrutan aprendiendo y aman las artes y manualidades! Asegúrese de que su hijo traiga agua y un refrigerio. **Este programa se ejecutará con lluvia o sol.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes - miércoles	9:00am - 12:00pm	1 - 3 de julio	Academy Building	\$100
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	15 - 18 de julio	Academy Building	\$130
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	29 de julio - 1 de agosto	Academy Building	\$130

Clínica de fútbol



¡Aprende y agudiza tus fundamentos futbolísticos! Por favor traiga un bocadillo y una botella de agua. **Las espinilleras son OBLIGATORIAS.** Los participantes serán colocados en grupos de acuerdo a su edad y capacidad. **Las clases se llevarán a cabo de lunes a jueves con el viernes programado como un día de lluvia si es necesario.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	9:00pm - 12:00pm	22 - 25 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	5 - 8 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica de Skateboard – Principiante

Diseñado para patinadores principiantes con poca o ninguna experiencia, esta clase enseña trucos y habilidades fundamentales de patinaje. Se requiere equipo de seguridad adecuado (casco, rodilleras, coderas, muñequeras) y patinetas. Los participantes deben mantener todo el equipo de seguridad puesto en todo momento y usar calzado deportivo. **Las clases se llevarán a cabo de lunes a jueves con el viernes programado como un día de lluvia si es necesario.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
7 - 14 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	8 - 11 de julio	Framingham Skate Park	\$185

Clínica de Skate - Principiante/Intermedio

Diseñado para skaters con experiencia que buscan pasar al siguiente nivel, esta clase se centrará en los trucos con los que has estado soñando, mientras conquistas tu miedo al mismo tiempo. Se requiere equipo de seguridad adecuado (casco, rodilleras, coderas, muñequeras) y patinetas. Los participantes deben mantener todo el equipo de seguridad puesto en todo momento y usar calzado deportivo. **Las clases se llevarán a cabo de lunes a jueves con el viernes programado como un día de lluvia si es necesario. *Esta sesión será una clase combinada de principiante/intermedio**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
7 - 14 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	5 - 8 de agosto	Framingham Skate Park	\$185

Taekwondo Para Niños Pequeños

Taekwondo es un sistema integrado y completo de defensa personal y superación personal. El objetivo del entrenamiento es mejorar la persona en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu. Esta es una clase de introducción a las artes marciales que incluye instrucción y juegos..

Para conocer todas nuestras ofertas de verano de Taekwondo, visite www.FraminghamRec.com

Clínica de Voleibol **NEW**

Ven a aprender los fundamentos del Voleibol y el conocimiento del deporte. Adquirir habilidades y al mismo tiempo hacer que la práctica sea divertida.

Grados	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
3-5	miércoles	5:00pm - 6:30pm	10 de julio - 14 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$70
6-8	miércoles	6:30pm - 8:00pm	10 de julio - 14 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$70

Clínica de Tenis

Los instructores de la clínica de tenis brindan a cada participante atención personalizada e instrucción apropiada para su edad, desde habilidades básicas hasta estrategias de juego de partidos. Traiga su raqueta, un bocado y una botella de agua.

***Las clases se llevarán a cabo de lunes a jueves con el viernes programado como día de lluvia si es necesario.**

Edad	Sesión	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
6 - 15 años	Sesión I	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	15 - 18 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$140
6 - 15 años	Sesión II	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	29 de julio - 1 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$140
6 - 15 años	Sesión III	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	5 - 8 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$140

Ayuda financiera

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham tiene el compromiso de brindar oportunidades de ocio a todos los residentes de Framingham, independientemente de su situación financiera.

Hay asistencia financiera disponible para cualquier programa patrocinado por el Departamento de Parques y Recreación. Las solicitudes se limitan a una reducción de hasta el 50 % de un programa por niño cada temporada. Se considerará un máximo de \$100 por niño, por año calendario.

Framingham Parks & Recreation sigue las pautas nacionales de pobreza al determinar las asignaciones. Vaya a FraminghamRec.com para obtener información y solicitud de ayuda financiera adicional.

FraminghamRec.com para obtener información y solicitud de ayuda financiera adicional.

Golf



¡Aprende los fundamentos del golf! Favor de traer equipo. NO habrá equipo proporcionado.

***Las cancelaciones por lluvia se recuperarán el jueves de esa semana.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
18+ años	martes	5:30pm - 6:30pm	23 de abril - 14 de mayo	Southborough Golf and Learning Center	\$210
18+ años	martes	5:30pm - 6:30pm	28 de mayo - 18 de junio	Southborough Golf and Learning Center	\$210

USTA Liga Social de Tenis de Nueva Inglaterra

La USTA Social Tennis League ofrece a los jugadores mayores de 21 años, desde jugadores recreativos hasta jugadores avanzados, la oportunidad de conocer gente nueva a través del juego de tenis ¡Estamos buscando un nuevo Coordinador de Sitio! Puede encontrar más información en nuestro sitio de registro del programa. Envíe un correo electrónico a socialtennis@newengland.usta.com si está interesado.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
21 + años	miércoles	6:00pm - 9:00pm	1 de mayo - 12 de junio	Butterworth Tennis Courts	\$70
21 + años	miércoles	6:00pm - 9:00pm	26 de junio - 7 de agosto	Butterworth Tennis Courts	\$70

USTA Liga Social de Pickleball de Nueva Inglaterra

La USTA Social Tennis League ofrece a los jugadores mayores de 21 años, desde jugadores recreativos hasta jugadores avanzados, la oportunidad de conocer gente nueva a través del juego de Pickleball.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
21+ años	miércoles	6:00pm - 8:00pm	1 de mayo - 5 de junio	Butterworth Tennis Courts	\$55
21+ años	miércoles	6:00pm - 8:00pm	19 de junio - 24 de julio	Butterworth Tennis Courts	\$55

Taekwondo Para Adultos

Taekwondo es un sistema integrado y completo de defensa personal y superación personal. El objetivo del entrenamiento es mejorar la persona en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu. Esta es una clase de introducción para adultos a las artes marciales que incluye instrucción y juegos. Se debe comprar un uniforme antes del primer día de clases. Deje los zapatos en el estante provisto en la puerta.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
18+ años	lunes	7:00pm - 8:00pm	22 de abril - 27 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$145
18+ años	martes	7:00pm - 8:00pm	23 de abril - 28 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$145
18+ años	viernes	7:00pm - 8:00pm	26 de abril - 31 de mayo	Baystate Taekwondo Academy	\$145
18+ años	sábado	11:00am - 12:00pm	27 de abril - 1 de junio	Baystate Taekwondo Academy	\$145

Liga Masculina de Softbol de Lanzamiento Lento

Los jugadores deben tener 18 años de edad o más Y haber terminado la escuela secundaria ANTES del 1 de mayo de 2024. La cantidad de jugadores por equipo no debe exceder los 25 ni ser menos de 15. Todos los equipos deben tener un mínimo de 15 jugadores en su lista que No puede ser cambiado. UN MÍNIMO del 75% de los 15 jugadores originales (12 jugadores) DEBEN ser residentes de Framingham. (se verificará la residencia). Se pueden agregar o eliminar jugadores de la lista de un equipo antes del 1 de junio SÓLO si aparecen en los lugares 16-25 del formulario de la lista. Las listas quedarán congeladas a partir del 3 de junio. Los jugadores pueden jugar solo en un equipo, independientemente de la división.

Las horas de inicio del juego son a las 6:30pm, 7:40pm, & 8:50pm.

Las listas estarán disponibles a partir del lunes 12 de febrero. Los formularios de lista se enviarán por correo electrónico a los gerentes de equipo y deben completarse electrónicamente. No se aceptarán listas escritas a mano. Los equipos deben tener camisetas a juego (color, logotipo) A MÁS TARDE DEL 1 de junio. Se utilizan árbitros certificados por la ASA y las reglas oficiales de softbol de lanzamiento lento de la ASA (se aplican algunas reglas internas de la liga). Los juegos y prácticas pueden llevarse a cabo en Ryan Field, Galvani I o George King Field. La tarifa de entrada a la liga es de \$ 850.00 por equipo.

*** Las listas y los cheques se deben a la Oficina de Parques y Recreación
A MÁS TARDAR A LAS 5:00 pm del viernes 29 de marzo.**

Gimnasio Abierto - Calendario de Verano



Solo cancha de baloncesto. Gimnasio abierto / juegos de recogida. Cuando use las instalaciones de Walsh Middle School, ingrese al edificio por la puerta 4/5. \$2 por persona por noche ~ SOLO EN DINERO POR FAVOR

* Los días / ubicaciones cambian cuando la escuela no está en sesión; consulte el sitio web para conocer los cambios y el horario de verano

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
18+ años	miércoles	6:00pm - 9:00pm	Hasta finales de agosto	Walsh Middle School	\$2 por noche
18+ años	sábado	3:00pm - 6:00pm	Hasta finales de agosto	Walsh Middle School	\$2 por noche
18+ años	domingo	12:00pm - 3:00pm	Hasta finales de agosto	Walsh Middle School	\$2 por noche

Clases de Tenis



Los instructores de la clínica de tenis brindan a cada participante atención personalizada e instrucción apropiada para su edad, desde habilidades básicas hasta estrategias de juego.

Edad	Sesión	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
18+ años	Principiante	domingo	7:00pm - 8:00pm	28 de abril - 9 de junio	Bowditch Tennis Courts	\$155
18+ años	Intermedio	domingo	8:00pm - 9:00pm	28 de abril - 9 de junio	Bowditch Tennis Courts	\$155

Programas Para Familias

Luces para Canchas de Tenis Bowditch & Winchowditch & Winch

Según el clima y las condiciones de la cancha, las luces de Bowditch y Winch estarán activas desde principios de mayo hasta mediados de octubre hasta las 10:00 pm.

Programa de Pase para Parques y Pase para Museos de DCR

¡Este pase le da derecho al portador a estacionamiento gratuito para un vehículo en más de 50 instalaciones en el Sistema de Parques Estatales de MA! Los residentes pueden reservar este pase con hasta 7 días de anticipación dejando un depósito reembolsable de \$35. La Oficina de Parques y Recreación de Framingham solo tiene 1 de estos pases y se emite por orden de llegada.

Carreras Familiares de los Miércoles por la Noche

Patrocinado por el Greater Framingham Track Club



El objetivo principal es que todos los atletas se diviertan mientras adquieren o perfeccionan sus habilidades para correr. Ganar no lo es todo. La buena deportividad es imprescindible. **El registro se abre a las 5:30 pm y los eventos comenzarán a las 6:00 pm.** La tarifa de inscripción es de \$ 1.00 por semana. Se puede comprar un pase de temporada por \$8.00 la primera o la segunda semana.

***No hay reunión el 3 de julio.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
Todas las edades	miércoles	La sesión comienza a las 5:30 pm	5 de junio - 14 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$1

Nado Publico

Visite nuestro sitio web en www.FraminghamRec.com para obtener la información de natación pública más actualizada.

Inscripción comienza el 1 de abril de 2024 para los programas de verano, a menos que se indique lo contrario.

La inscripción comienza el 5 de febrero de 2024 para los programas de primavera, a menos que se indique lo contrario.

Regístrese en www.FraminghamRec.com

Todos los programas de recreación no son reembolsables, son limitados y se otorgan por orden de llegada.

¡REGÍSTRESE TEMPRANO!

Softbol Senior Mixto Para Mayores de 55 Años

Edad 55+. Juego de liga entre semana y fin de semana. Varios niveles competitivos disponibles. www.emass-seniorsoftball.com
Comuníquese con Gerry Yaffe al 508-877-7244 o gyaffe@aol.com para obtener información adicional.



**Consejo Sobre el Envejecimiento /
Callahan Center**

535 Union Ave.
Framingham, MA 01702
(508) 532-5980

Horas

Mediados de abril - noviembre

lunes, miércoles y jueves
8:30 a.m. - 4:30 p.m.

martes
8:30 a.m. - 7:30 p.m.

viernes
8:30 a.m. - 1:30 p.m.

noviembre - mediados de abril

lunes - viernes
8:30 a.m. - 4:30 p.m.



La misión del Consejo Sobre el Envejecimiento de Framingham / Callahan Center es mejorar el envejecimiento saludable de un segmento más amplio de la población de 55 años o más de Framingham mediante la consolidación de colaboraciones en la comunidad para llegar activamente a los grupos desatendidos por raza, etnia, género, orientación sexual y aquellos con condiciones de salud que limitan su conexión con el centro.

**Las reuniones del Consejo sobre el
Envejecimiento se llevan a cabo el segundo
martes del mes a la 1:30 p. m.;
septiembre – junio.**

Para obtener información adicional sobre Callahan Center y el programa para adultos mayores de 55 años ,
visite <https://www.framinghamma.gov/360/Council-on-Aging>

FRAMINGHAM PARKS & RECREATION 2024 INFORMACIÓN DE LA PLAYA



Las playas de la ciudad de Framingham serán gratuitas y estarán abiertas solo para los residentes de Framingham.

Se requerirá una identificación de residente, que muestre una dirección de Framingham, para la admisión. Se requerirá una Identificación de Residente por unidad familiar* (máximo 6 personas de la misma unidad familiar) y se deberá presentar a la llegada a la playa. Se debe mostrar la identificación de residente para cada visita a la playa.

Las playas tendrán socorristas:

20 de junio – 15 de agosto de 2024 según lo permitan los horarios.

Las puertas del estacionamiento permanecerán cerradas y bloqueadas cuando los salvavidas o el personal no estén presentes.

Ubicaciones de las playas:

Learned's Pond - Shawmut Terrace
Saxonville Beach - Lake Road
Lake Waushakum - Nipmuc Road

- Las reglas en la playa están adjuntas y deben cumplirse.
- Todos deben firmar un término de responsabilidad antes de ingresar a la playa.
- Cualquier abuso por parte de un individuo o grupo resultará en la pérdida de los privilegios de la playa.
- Todos los grupos de 10 o más personas deben solicitar un permiso de grupo para poder utilizar la playa.

** Una familia consta de 2 adultos y niños que están directamente relacionados por nacimiento, matrimonio o adopción y viven y funcionan como un solo hogar en una sola dirección; se excluyen los miembros de la familia extendida. Niños = 18 años y menores**



PLAYA DE LA CIUDAD DE FRAMINGHAM

REGLAS Y REGULACIONES

HORAS DE OPERACIÓN: Los salvavidas estarán de servicio del 22 de junio al 10 de agosto de 2023, según lo permitan los horarios. Cuando las playas están abiertas, pero los socorristas no están de servicio, el usuario asume toda la responsabilidad.

- **SOLO RESIDENTES:** El uso de la playa es SOLO PARA RESIDENTES DE FRAMINGHAM.
 - Se requerirá una identificación de residente que muestre una dirección de Framingham para la admisión.
 - Se requiere una identificación de residente por unidad familiar (máx. 6 miembros de la familia inmediata por unidad familiar) y todos deben estar presentes al llegar a la playa.
 - Cada miembro de la familia debe firmar una renuncia antes de ingresar a la playa
- **JÓVENES: TODOS LOS JÓVENES menores de 15 años deberán ir acompañados de un adulto mayor de 21 años. Todos los niños que no saben ir al baño DEBEN usar PAÑALES PARA NADAR.**
- **MASCARILLAS / CUBIERTA FACIAL Y DISTANCIA SOCIAL:** Las mascarillas y las prácticas de distanciamiento social no son obligatorias; sin embargo, se recomiendan enfáticamente en áreas comunes como estacionamientos, baños y pasillos.
- **GRUPOS:** El Ayuntamiento requiere que los grupos de 10 o más personas soliciten un permiso de grupo para usar la playa.
- **ALCOHOL: No se permiten bebidas alcohólicas en la Propiedad de la Ciudad.**
- **BASURA:** Use una **política de llevar/traer** de vuelta a cabo en todo momento. Los barriles se proporcionan solo para artículos pequeños y se llenan rápidamente.
- **FUMAR:** No se permite fumar o vapear en la playa o en la casa de baños.
- **PESCA:** No se permite la pesca (redes incluidas).
- **NAVEGACIÓN:** El área de la playa y los muelles no se pueden usar como área de botadura/descarga para ningún bote/embarcación.
- **ÁREA DE NATACIÓN:** nade únicamente en el área designada. No bucear ni entrar con la cabeza en el agua. No nadar en áreas designadas como no-natación.
- **NO NATADORES:** Los no nadadores de todas las edades deben permanecer en áreas donde puedan pararse y se les puede pedir que realicen y aprueben una prueba de natación antes de que se les permita entrar en la parte profunda.
- **DISPOSITIVOS DE FLOTACIÓN:** Está estrictamente prohibido el uso de ayudas de flotación o dispositivos de natación (incluidos, entre otros, DPF, máscaras, aletas, esnórquel, flotadores, alas de agua, etc.).
- **BAÑOS:** Los baños solo están abiertos durante el horario de atención. Los baños están designados para 1 usuario a la vez. Ayude a mantener nuestra agua limpia y use las instalaciones cuando sea necesario.
- **ROPA DE BAÑO:** Se debe usar ropa de baño y queda a criterio del socorrista. No se permite la desnudez.
- **MÚSICA:** No se permite el uso de autoestéreo. Utilice dispositivos de escucha personales.
- **MASCOTAS:** No se permiten perros ni mascotas en la playa ni en la casa de baños. Por favor no deje mascotas en los vehículos.
- **BICICLETAS:** Las bicicletas deben dejarse en los aparcabicicletas.
- **JUEGOS DE PELOTA:** No se permiten juegos de pelota de ningún tipo (incluidos, entre otros, Frisbee, KanJam, fútbol, etc.)
- **ÁREA DE ESTACIONAMIENTO / PLAYA:** No se permiten asar a la parrilla / comidas al aire libre, merodear, seguir de cerca o hacer fuego al aire libre. Las puertas del estacionamiento permanecerán cerradas y bloqueadas cuando los salvavidas o el personal no estén presentes.
- **SEA AMABLE con el personal de la playa. Ellos no establecen las políticas y están aquí para su seguridad.**
- **El abuso continuo por parte de un individuo o grupo resultará en la pérdida de los privilegios de la playa.**
- La Ciudad de Framingham no será responsable por artículos perdidos, dañados o robados.
- Para obtener más información y una lista completa de programas, reglas y políticas, visite www.framinghamrec.com

¡Gracias por su cooperación!

Todas las instalaciones son de usos múltiples. El uso del campo cambia con cada temporada. Todas las actividades grupales requieren un permiso especial de la Oficina de Parques y Recreación. Para obtener una lista completa de los servicios en cada parque, visite <https://www.framinghamma.gov/965/Park-Locations>

- Anna Murphy - Cove Avenue y Lake Avenue
- Arlington St. - 68 Arlington Street
- Barbieri - 100 Dudley Road
- Bates Road - 40 Bates Road
- Bowditch - 475 Union Avenue
- Brophy - 575 Pleasant Street (Route 30)
- Butterworth - 261 Grant Street
- Cameron - 215 Elm Street
- Cameron Little League 215 Elm Street
- Charlotte Dunning - 48 Frost Street
- Danforth - Danforth Street (esquina de la Cottage Street)
- Farley - 31 Flagg Drive
- Fuller - 31 Flagg Drive
- Furber - Fairbanks Road (fuera de la Route 30)
- Framingham Skate Park - Dudley Road at Farm Pond
- Galvani - Guadalcanal Road (detrás de la Policía Estatal en la Route 9)
- Hemenway - 729 Water Street
- Juniper Hill - 29 Upper Jocelyn Avenue
- Keefe - 750 Winter Street
- King - 454 Water Street
- Longs - Dudley Road
- Mary Dennison - 54 Beaver Street
- Mary Dennison II Softball 54 Beaver Street
- McCarthy - 8 Flagg Drive
- Merchant Road Fields - 65 Merchant Road
- Merloni - Fountain Street (en Longs Complex)
- Oakvale - Burbank Circle - 46 Hadley Road
- Lundy Field - 492 Potter Road
- Potter Road - 492 Potter Road
- Reardon - Brownlea Road (fuera de lo Old Conn Path)
- Roosevelt - 80 Fay Road
- Temple - Temple Street (sul do I90)
- Tusoni - Dudley Road (en Long's Complex)
- Victory - Auburn Street (fuera de la Edgell Road)
- Walsh - 301 Brook Street
- Winch - 115 A Street



Áreas Pasivas de Recreación y Senderos

Para obtener una descripción completa de cada ubicación, visite <https://www.framinghamma.gov/978/Passive-Recreation-Areas-Trails>

- Arthur - Morency Woods
- Callahan State Park
- Carol Getchell Trail
- Cochituate Brook Reservation
- Cushing Memorial Park
- Farm Pond

- Macomber
- Nobscot Conservation Land
- Nobscot Scout Reservation
- Sudbury Aqueduct Walking Trail
- Weston Aqueduct Walking Trail
- Wittenborg Woods



PARKS

FRAMINGHAM

& RECREATION

Framingham Parks & Recreation Department
475 Union Ave.
Framingham, MA 01702

Ciudad de Framingham
Residente

Framingham Parks & Recreation Department

2024

Programas de Primavera e Verão



As inscrições começam em 1º de abril de 2024
(a menos que haja indicação ao contrário)

www.FraminghamRec.com

O Departamento de Parques e Recreação de Framingham oferece programas durante todo o ano e publica folhetos sazonais. As inscrições são realizadas três vezes ao ano.

Todos os programas do Departamento de Recreação são autossustentáveis e as taxas cobradas são usadas para a compra de materiais, juntamente com taxas de fornecedores e salários de instrutores. Além disso, os não residentes podem participar em determinadas atividades recreativas mediante o pagamento de uma taxa adicional.

NOSSA MISSÃO

O objetivo do Departamento de Parques, Recreação e Assuntos Culturais de Framingham é criar oportunidades de recreação, preservar espaços abertos, administrar campos e parques atléticos públicos e administrar programas e instalações recreativas para a população variada de Framingham.

Comissão de Parques e Recreação

As apólices para todos os programas e instalações recreativas são determinadas pela Comissão de Parques e Recreação, que consiste em um conselho de 5 membros nomeado pelo prefeito.

Atuais Membros do Conselho:

- Kathleen F. Hauck, Presidente
- David Gudejko, Vice Presidente
 - Tony Tolson
 - Jose Ferreira
 - Jeanne Bizzoco

Funcionários

Diretor – James Snyder

Vice Diretor – VAGO

Supt. de Manutenção – Christopher McGinty

Superintendente de Recreação – Elaine Prue

Gerente Financeiro – Dan Murphy

Gerente de Escritório – Maria Soma

Supervisora de Atividades – Kaly Davidson

Supervisor de Recreação – Anthony Tolson

Agendadora de Campo – Michelle Blacquier

A cidade de Framingham valoriza a inclusão. Quando visto ao lado de um programa, este símbolo indica que pessoas com e sem deficiência podem se inscrever.



A cidade de Framingham pretende cumprir a Lei dos Americanos com Deficiências. Se você precisar de uma modificação razoável de apólices, auxiliares ou serviços, entre em contato conosco pelo menos duas semanas antes do evento ou o mais rápido possível. Se necessário, os pais ou auxiliares são bem-vindos para participar com os participantes.

Números Importantes da Cidade

Depto de Obras Públicas	508.532.5600
Departamento de Saúde	508.532.5470
Escolas Públicas	508.626.9117
Prefeitura	508.532.5411
Departamento de Polícia	508.872.1212
Corpo de Bombeiros	508.532.5930
Loring Arena	508.532.5950
Callahan Center	508.532.5980

OBSERVE

- **Todos os serviços e taxas estão sujeitos a alterações.**
- **Traduções em espanhol e português disponíveis e fornecidas pelo Departamento de Parques e Recreação**
- **Todos os programas de recreação não são reembolsáveis.**
- **O tamanho das turmas é limitado e baseado na ordem de chegada.**
- **INSCREVA-SE ANTECIPADAMENTE!**

ÍNDICE

Informações de Registro	página 3
Eventos Especiais da Comunidade e Atualizações do Parque	páginas 4 & 5
Programas Pré-Escolares	página 6
Programas Adaptivos e Unificados Para Necessidades Especiais	página 7
Programas de Semana de Férias de Abril e Primavera	páginas 8 & 9
Programas de Verão	páginas 10 - 12
Programas para Adultos	páginas 13 & 14
Programas para Famílias	página 14
Programas para Maiores de 55	página 15
Informações da Praia da Cidade	páginas 16 & 17
Locais dos Parques	página 18

OPA!

A equipe de Framingham Parks & Recreation fez todos os esforços para preparar este folheto com a maior precisão possível. As circunstâncias podem exigir que sejam feitos ajustes nas datas, horários, locais, taxas etc. do programa. Pedimos desculpas por quaisquer inconvenientes que esses ajustes possam causar.



O Departamento de Parques e Recreação da cidade de Framingham oferece inúmeras oportunidades de trabalho sazonais e de verão.

Temos muitos papéis que precisam ser preenchidos! Candidate-se a uma posição de manutenção de verão ou torne-se salva-vidas ou balneário em uma de nossas 3 praias da cidade!

Cada posição tem requisitos de idade mínima, bem como qualificações específicas que precisam ser atendidas antes da inscrição.

Visite nosso escritório ou a seção 'Oportunidades de emprego' da página da cidade em www.framinghamma.gov para obter mais informações e se inscrever.

As inscrições devem ser recebidas até 1º de maio para serem consideradas para uma posição sazonal ou de verão em nosso departamento.

Como Entrar em Contato Conosco

Linha Principal:
508.532.5960

Linha Direta do Tempo:
508.532.5962

Email:
parks.recreation@framinghamma.gov

Instagram:
FramParksandRec

Facebook:
City of Framingham Parks and Recreation Department

Prédio Administrativo de Parques e Recreação

Bowditch Field Athletic & Cultural Complex
475 Union Avenue
Framingham, Massachusetts 01702
508.532.5960

Horário de Atendimento
segunda a sexta, 8:30am - 5:00pm
sábado - Fechado
domingo - Fechado
(Horários de feriado podem variar)

Assistência Financeira

O Departamento de Parques e Recreação de Framingham tem o compromisso de oferecer oportunidades de lazer a todos os residentes de Framingham, independentemente de sua condição financeira.

A assistência financeira está disponível para qualquer programa patrocinado pelo Departamento de Parques e Recreação. Os pedidos são limitados a até 50% de redução de um programa por criança a cada temporada. Um máximo de US\$ 100 por criança, por ano calendário, será considerado.

O Departamento de Parques e Recreação de Framingham segue as diretrizes nacionais de pobreza ao determinar os pedidos. Acesse www.FraminghamRec.com para obter mais informações e aplicativos sobre ajuda financeira.

O registro começa em 1 de ABRIL de 2024

(a menos que haja indicação ao contrário)

Registre-se em **www.FraminghamRec.com**

Todos os programas recreativos não são reembolsáveis, são limitados e funcionam por ordem de chegada. **INSCREVA-SE ANTECIPADAMENTE!**

Participação de Não Residentes

Os não residentes podem participar de aulas com os Parques e Recreação de Framingham. Os não residentes podem inscrever-se após a data de inscrição inicial. Os não residentes estão sujeitos a uma taxa adicional. Consulte on-line para ver as datas de inscrição e as informações sobre taxas adicionais (específicas do programa).

Confirmação de Curso

Não enviamos confirmações ou ligamos para confirmar inscrições. Considere sua inscrição aceita após o recebimento por e-mail e apresente-se à sua classe, a menos que o departamento o notifique sobre o cancelamento.

Mau Tempo

Todos os programas, diurnos ou noturnos, serão iniciados de acordo, salvo indicação em contrário. Nosso cancelamento de mau tempo será colocado em nosso site em **www.FraminghamRec.com**. Quando disponível, serão feitas postagens nas redes sociais e também enviado um email massivo.

Programas Preenchidos / Lista de Espera

Se os programas forem preenchidos, você poderá ser colocado em uma lista de espera (na ordem em que forem recebidos). Caso surja uma vaga, você será contatado.

Cancelamentos

O Departamento fará todos os esforços para reagendar uma aula que foi cancelada devido ao mau tempo. O Departamento não se responsabiliza por aulas perdidas devido à impossibilidade de comparecimento do participante. Além disso, não há reembolso por falta de comparecimento.

Reembolsos

Se um programa for cancelado, um reembolso total será emitido para a conta registrada. Reembolsos não são elegíveis depois que um participante é matriculado na aula, A MENOS que alguém na lista de espera possa preencher sua vaga antes do início da aula.

Como reservo um parque ou campo de atletismo?

Residentes de Framingham ou grupos baseados em Framingham que desejam utilizar uma instalação do Departamento de Parques e Recreação devem preencher uma Solicitação de Permissão de Campo.

Qualquer dúvida sobre o uso do campo, ou para requerer permissão para eventos especiais, entre em contato por e-mail em parks.recreation@framinghamma.gov

- Todos os programas listados neste folheto são provisórios e podem sofrer alterações.
- Programas adicionais podem ser inseridos após a publicação deste folheto. Para uma listagem completa e atualizada, visite nosso site em www.FraminghamRec.com
- Este folheto incluirá uma descrição condensada de nossos programas. Para descrições completas, visite www.FraminghamRec.com
- Se você tiver alguma dúvida sobre os programas listados neste folheto ou em nosso site, ligue para nosso escritório no número 508-532-5960



Eventos Especiais da Comunidade e Atualizações do Parque

Evento OVOcionante no Cushing Memorial Park



Sábado, 30 de março de 2024 ~ 10:00am - 12:00pm ~ Prédio da Academia ~ \$5 por criança



Um evento familiar fantástico para **crianças de 3 a 12 anos!** Conheça o Coelho no Edifício da Academia em Cushing Memorial Park enquanto você brinca e visita nossa sala de artesanato!

A caça aos ovos começa pontualmente às 10:00 EM PONTO!
Por favor, vista-se para o clima e a lama! Este é um evento de chuva, granizo, neve ou sol!

**** INSCRIÇÕES COMEÇAM EM 12 DE FEVEREIRO ****

**** POR FAVOR, OBSERVE - DEVE FAZER PRÉ-REGISTRO ATÉ 27 DE MARÇO ****
(As vagas são limitadas, portanto cadastre-se cedo!)

Cantinho da Comunidade



sexta, 5 de julho de 2024 ~ 11:00am - 1:00pm ~ Local a ser definido

sexta, 23 de agosto de 2024 ~ 11:00am - 1:00pm ~ Local a ser definido

Junte-se a Framingham Parks and Recreation, biblioteca, polícia e departamentos de bombeiros em festa comunitária com jogos de campo, leitura móvel, canto de leitura, artes e ofícios e música! Todos são bem-vindos!

ESTE É UM EVENTO DEPENDENTE DO CLIMA



Estrelas e Listras Sobre Framingham



sexta, 28 de junho de 2024 ~ 5:00pm ~ Área Farm Pond ~
GRATUITO

Este evento familiar, que contará com entretenimento e comida, terminará com uma queima de fogos de artifício sobre Farm Pond.

ESTE É UM EVENTO DE CHUVA OU DE SOL



Concertos no Centre Common



Junte-se aos seus vizinhos e amigos por oito semanas de diversão e entretenimento gratuito para a família! Os concertos serão realizados todas as sextas-feiras à noite, se o tempo permitir, no Village Green em Framingham Centre Common, Oak St.

*Estrelas e Listras Sobre Framingham

Data	Hora
21 de junho	6:00pm
28* de junho	5:00pm
5 de julho	6:00pm
12 de julho	6:00pm
19 de julho	6:00pm
26 de julho	6:00pm
2 de agosto	6:00pm
9 de agosto	6:00pm
16 de agosto (caso chova)	6:00pm

Diversão em Família e Noite de Cinema no Bowditch Field

quinta, 15 de agosto ~ 6:00pm



Vá até Bowditch Field com seu cobertor e faça um piquenique para uma noite fantástica de jogos e diversão em família! A Noite de Diversão em Família começa às 6:00pm com o filme na TELA GRANDE que segue ao Pôr do Sol! Jogos e atividades para toda a família serão oferecidos antes do filme. Os portões abrem às 5:30pm.

Este evento é GRATUITO para todos os residentes de Framingham!

Data caso chova: terça-feira, 20 de agosto

Procissão e Cerimônia do Dia da Bandeira no Cushing Memorial Park



Domingo, 16 de junho de 2024 ~ 10:00am Procissão, 11:00am Cerimônia

Junte-se a nós enquanto comemoramos e celebramos a adoção da Bandeira dos Estados Unidos. Esta honrada tradição começará com uma procissão ao redor do Cushing Memorial Park às 10:00am e será seguida por uma cerimônia em frente ao Veterans Memorial no Cushing Memorial Park.

AS INSCRIÇÕES PARA ESTA CLASSE COMEÇAM EM 6 DE FEVEREIRO!**Iniciando Beisebol Inteligente**

Programa introdutório de beisebol adequado ao desenvolvimento para crianças de 3 a 5 anos de idade. O programa prepara crianças e pais para o beisebol organizado (T-Ball) em um ambiente divertido e não ameaçador, sem a intimidação da competição ou o medo de se machucar. Um pai DEVE participar com a criança. As crianças guardam os equipamentos no final da aula. Esta é uma aula de chuva ou sol, pois temos acesso ao Hemenway Gym, se necessário. ***Não haverá programa no dia 25 de maio para o fim de semana do Memorial Day.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
3 - 5 anos	sábados	9:00am - 10:00am	4 de maio - 8 de junho	Bowditch Athletic Complex	\$75
3 - 5 anos	sábados	10:00am - 11:00am	4 de maio - 8 de junho	Bowditch Athletic Complex	\$75

Taekwondo

O Taekwondo é um sistema integrado e completo de autodefesa e aperfeiçoamento pessoal. O objetivo do treinamento é melhorar a pessoa como um todo: corpo, mente e espírito.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
4 - 5 anos	segunda	4:20pm - 5:00pm	22 de abril - 27 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 anos	terça	4:20pm - 5:00pm	23 de abril - 28 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 anos	quarta	4:20pm - 5:00pm	24 de abril - 29 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 anos	quinta	4:20pm - 5:00pm	25 de abril - 30 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110
4 - 5 anos	sexta	4:20pm - 5:00pm	26 de abril - 31 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110

Melodias Para os Pequenin@s

Venha expor seu bebê à música! Toque algumas músicas, interaja com instrumentos e ensine aos pais brincadeiras para o desenvolvimento musical. A participação dos pais é necessária.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
0 - 2 anos	quinta	9:30am - 10:15am	4 de abril - 30 de maio	Academy Building Cushing Memorial Park	\$145

Mini Músicos

Join us with your little ones for an introduction to music exploring rhythm and pitch in a fun setting. Our primary objective is to encourage and develop children's natural creativity and interest in music. Parent participation is required.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
2 - 4.5 anos	quinta	10:15am - 11:00am	4 de abril - 30 de maio	Academy Building Cushing Memorial Park	\$145

TANQUE DE PENSAMENTO - Lance a próxima GRANDE Idéia!

Tem uma ideia para um programa? Ajude-nos a Criar-uma-Aula!

Você tem uma ideia para uma aula, atividade ou programa que gostaria de ver oferecido pelo Departamento de Parques e Recreação de Framingham? Melhor ainda, você tem um interesse ou talento especial que gostaria de compartilhar com outras pessoas? O Departamento de Parques e Recreação de Framingham está sempre procurando por novas ideias de programas e talentos locais "ocultos" para ensinar ou conduzir várias aulas recreativas.

Estamos sempre à procura de novos instrutores com ideias criativas!



Se você tem um interesse ou talento específico e está disposto a liderar atividades; ou se você tiver uma sugestão para um novo programa, envie um e-mail para o Departamento de Recreação:

Parks.Recreation@FraminghamMA.gov

O Departamento de Parques e Recreação de Framingham se uniu a alguns indivíduos e organizações incríveis para trazer Programas Adaptativos, de Necessidades Especiais e Unificados para a comunidade. Esses programas estão mudando continuamente e serão atualizados de acordo em nossa página de registro. Por favor, verifique-o regularmente para mudanças e novos programas.

Como sempre, a cidade de Framingham valoriza a inclusão. Quando visto ao lado de um programa listado regularmente, este símbolo indica que pessoas com e sem deficiência podem se inscrever.



SEJA UM VOLUNTÁRIO!

A maioria dos nossos programas adaptativos e unificados não podem ser executados sem a sua ajuda!

Se você estiver interessado em voluntariado, confira as oportunidades em nossa página de inscrição. Ao 'inscrever-se' para se tornar um voluntário, teremos as informações de contato necessárias para encaminhar informações adicionais a você conforme necessário (detalhes do programa, orientação, cancelamentos, etc.)

Antes de se inscrever, certifique-se de que você pode se comprometer com todas as datas/horários de cada programa, pois os participantes esperam ver os mesmos rostos todas as semanas.

Todos os voluntários deverão preencher e enviar um formulário CORI.

Orientação e treinamento sempre serão fornecidos para nossos voluntários dos programas Adaptativos e Unificados.



Jogos Olímpicos Especiais MetroWest Flyers – Corrida

O programa de Corrida na Primavera de jogos olímpicos especiais de Massachusetts treinará atletas em eventos tradicionais de atletismo, bem como competirá em nível local no Torneio Regional de Qualificação, e culminará nos Jogos Estaduais de Verão que encerram a temporada na Universidade de Harvard!

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
8 - 15 anos	domingos	3pm – 4pm	7 de abril - 2 de junho	Bowditch Field Track & Outras Pistas do Metro West	Grátis
16+ anos	domingos	4pm – 5pm	7 de abril - 2 de junho	Bowditch Field Track & Outras Pistas do Metro West	Grátis

MetroWest Flyers – Tênis

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
14+ anos	domingos	9:00am - 10:30am	7 de abril - 2 de junho	Quadras de tênis de Bowditch	Grátis

Por favor, verifique nossa página de registro regularmente para atualizações e informações adicionais, Programas Adaptativos, Necessidades Especiais e Unificados!

Framingham Inclui Todos

Framingham Inclui Todos (FIT) é um programa de recreação durante todo o ano que oferece atividades sociais acessíveis, passeios/excursões, bem como oportunidades competitivas e não competitivas para indivíduos com e sem necessidades especiais. Participantes de todos os níveis são bem-vindos. Observação: o transporte de/para os eventos da FIT NÃO está incluído.

Eventos Sociais

O Departamento de Recreação de Framingham prevê oferecer eventos sociais variados ao longo do ano. Mais informações e detalhes sobre eventos sociais específicos podem ser encontrados em www.FraminghamRec.com.

Passeios

Mais informações sobre passeios específicos podem ser encontradas em www.FraminghamRec.com.

Idades	Dia	Hora	Data	Local	Taxa
5 - 99 anos	terça	5:30pm-7:00pm	26 de março	Fun and Games	\$15

*Se você está procurando mais Programação Adaptativa, confira também o excelente trabalho de nossos amigos dos Parques e Recreação de Natick. Mais informações sobre sua Programação Adaptativa podem ser encontradas em <https://register.communitypass.net/Natick>.

Clínica de Basquete



A clínica foi projetada para fornecer instrução fundamental, desenvolvimento pessoal e jogo em equipe. A ênfase é colocada no desenvolvimento do jogo de basquete, ou seja; arremesso, drible, passe, ataque/defesa. Os participantes serão divididos em grupos de acordo com a idade e habilidade. Por favor, traga um lanche e uma garrafa de água. **Este programa será realizado faça chuva ou faça sol.**

*** A INSCRIÇÃO PARA ESTA AULA COMEÇA EM 5 DE FEVEREIRO ***

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5 - 13 anos	terça - sexta	9:00am - 12:00pm	16 - 19 de abril	Barbieri Elementary School Gym	\$130

Zona Infantil



Venha se juntar a Kaly e Anthony para jogos divertidos em pequenos grupos e círculos, caminhadas pela natureza, experimentos científicos e trabalhos artesanais! Certifique-se de que seu filho traga bastante água (não há bebedouros disponíveis), bem como um lanche. Por favor, observe que não há refrigeração no local. **Este programa será realizado faça chuva ou faça sol.**

*** A INSCRIÇÃO PARA ESTA AULA COMEÇA EM 5 DE FEVEREIRO ***

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5-13 anos	terça - sexta	1:00pm - 4:00pm	16 - 19 de abril	Academy Building Cushing Memorial Park	\$130

Programas de Primavera

AS INSCRIÇÕES PARA ESTA CLASSE COMEÇAM EM 6 DE FEVEREIRO!

BLAST: Aulas de Babá e Treinamento de Segurança e RCP/DEA



Nossos tópicos cobrem como reagir responsavelmente a emergências médicas, realizar primeiros socorros para lesões e doenças comuns da infância. Obtenha um certificado para babá, instruções de primeiros socorros e uma lista de verificação de babá, além de ser certificado em RCP

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
10 - 14 anos	terça	5:30pm - 8:30pm	30 de Abril	Sala de aula da Loring Arena	\$85

Golfe Infantil



Aprenda os fundamentos do golfe! Por favor, traga equipamento - **NENHUM equipamento será fornecido.** *
Cancelamentos por motivo de chuva serão compensados na quinta-feira daquela semana.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
7 - 12 anos	terça	4pm - 5pm	23 de abril - 14 de maio	Southborough Golf and Learning Center	\$185
13 - 17 anos	quarta	4pm - 5pm	24 de abril - 15 de maio	Southborough Golf and Learning Center	\$185
7 - 12 anos	terça	4pm - 5pm	28 de maio- 18 de junho	Southborough Golf and Learning Center	\$185
13 - 17 anos	quarta	4pm - 5pm	29 de maio- 19 de junho	Southborough Golf and Learning Center	\$185

Engenharia LEGO Para Acertar os Robôs



Projete seu robô LEGO® personalizado para enfrentar qualquer desafio. Misture e combine designs de chassis usando rodas, esteiras ou pernas para caminhar. Combine-os com ferramentas como furadeiras, martelos e arfetes enquanto refina sua obra-prima lutando com amigos e superando obstáculos. Aplique conceitos de engenharia e física do mundo real para ajudá-lo a atacar e abrir caminho para a vitória.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
7 - 11 anos	terça	5:30pm - 6:30pm	23 de abril - 28 de maio	Academy Building Cushing Memorial Park	\$120

Cozinha de Teste Infantil



Nossa missão é fazer com que os jovens cozinhem, degustem e pensem em ingredientes saudáveis! Vamos continuar a redefinir a comida infantil; uma lição e uma criança de cada vez!

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
6 - 12 anos	quarta	5:30pm - 6:30pm	24 de abril - 29 de maio	Academy Building Cushing Memorial Park	\$145

Taekwondo



O Taekwondo é um sistema integrado e completo de autodefesa e aperfeiçoamento pessoal. O objetivo do treinamento é melhorar a pessoa como um todo: corpo, mente e espírito. Esta é uma aula introdutória às artes marciais, incluindo instrução e jogos.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
6-13 anos	segunda	5pm - 5:55pm	22 de abril - 27 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6-13 anos	terça	5pm - 5:55pm	23 de abril - 28 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6-13 anos	quarta	5pm - 5:55pm	24 de abril - 29 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6-13 anos	quinta	5pm - 5:55pm	25 de abril - 30 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6-13 anos	sexta	5pm - 5:55pm	26 de abril - 31 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$110
6-13 anos	sábado	5pm - 5:55pm	27 de abril - 1 de junho	Baystate Taekwondo Academy	\$110

Tênis Infantil



Os instrutores da clínica de tênis dão a cada participante atenção pessoal e instrução adequada à idade, variando de habilidades básicas a estratégias de jogo. Traga sua raquete, lanche e garrafa de água.

Idade	Nível	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5 - 6 anos	Bola Vermelha Jr.	domingo	2pm - 3pm	28 de abril-9 de junho	Longfellow Club- Wayland	\$130
6 - 7 anos	Bola Vermelha I/II	domingo	3pm - 4pm	28 de abril-9 de junho	Longfellow Club- Wayland	\$130
7 - 8 anos	Bola Vermelha III	domingo	4pm - 5pm	28 de abril-9 de junho	Longfellow Club- Wayland	\$130
8-10 anos	Bola Laranja	quinta	5pm - 6pm	25 de abril-30 de maio	Longfellow Club- Wayland	\$140
10-12 anos	Bola Verde	terça	5pm - 6pm	23 de abril-28 de maio	Longfellow Club- Wayland	\$140
12-13 anos	Bola Amarela	quarta	4pm - 5:30pm	24 de abril-29 de maio	Longfellow Club- Wayland	\$185

Clínica de Atletismo



Aprenda os fundamentos da pista de corrida! Algumas habilidades ensinadas são obstáculos, sprints, revezamentos e salto em distância.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
8 - 14 anos	segunda	6:15pm - 7:30pm	22 de abril - 13 de maio	Bowditch Athletic & Cultural Complex	\$70

Aula de Segurança Para Ficar Sozinho em Casa



Aprenda diferentes técnicas para ajudá-lo a ficar seguro quando estiver sozinho em casa. Os participantes levarão para casa instruções sobre o que fazer em caso de emergência e para quem ligar, além de outras ferramentas importantes

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
8 - 11 anos	terça	4:30pm - 6:00pm	9 de maio	Sala de aula da Loring Arena	\$50

Basquetebol PAL

PAL Horário do Ginásio de Basquete



Liga Atlética da Polícia - Quadras ao ar livre para exercícios de habilidades e exercícios para as séries 6 a 12.

* Os dias / locais mudam quando a escola não está em sessão - verifique o site para alterações e programação de verão

Séries	Dia	Hora	Datas	Local
6 - 8	segunda	6:00pm - 8:30pm	até final de agosto	Harmony Grove Gym
6 - 8	quarta	6:00pm - 8:30pm	até final de agosto	Harmony Grove Gym
9 - 12	quinta	6:00pm - 8:30pm	até final de agosto	Harmony Grove Gym
9 - 12	sexta	6:00pm - 8:30pm	até final de agosto	Harmony Grove Gym

** NOTA DO PROGRAMA **

Precisa de uma opção de dia inteiro para seu filho? Este ano estamos oferecendo inscrições para 3 semanas da clínica de verão. Para ficar para almoçar é necessário inscrever-se no Almoço de Verão da mesma semana.

Se você se inscrever em clínicas consecutivas (realizadas durante a mesma semana e no mesmo local), inscreva-se no almoço de verão. A inscrição e a supervisão serão fornecidas ao seu filho entre as clínicas. Por favor, leve um almoço, pois o almoço NÃO será fornecido.

Por exemplo: se você se inscrever no Tênis e Futebol na semana de 5 a 8 de agosto de 2024 ***E se inscrever no almoço de verão da mesma semana, a equipe estará no local para supervisionar o almoço entre as clínicas.***

Inscrições para Almoço de Verão



Inscreva-se nas semanas seguintes para supervisão durante o almoço entre clínicas. Por favor, traga um almoço - o almoço NÃO será fornecido. Não há refrigeração no local.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5-13 anos	segunda - quinta	12:00pm - 1:00pm	22 - 25 de julho	Bowditch Athletic Complex	\$5
5-13 anos	segunda - quinta	12:00pm - 1:00pm	5 - 8 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$5
5-13 anos	segunda - quinta	12:00pm - 1:00pm	12 - 15 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$5

Clínica de Basquete



A clínica é projetada para fornecer instrução fundamental, desenvolvimento pessoal e jogo em equipe. A ênfase é colocada no desenvolvimento do jogo de basquete, ou seja; remate, drible, passe, ataque/defesa. Os participantes serão colocados em grupos de acordo com a idade e habilidade. Por favor, traga um lanche e uma garrafa de água. **Esta clínica será realizada de segunda a quinta-feira, com sexta-feira programada como um dia de chuva, se necessário.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5-13 anos	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	22 - 25 de julho	Bowditch Athletic Complex	\$130
5-13 anos	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	12 - 15 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica de Rebatidas no Campo



Esta clínica mista se concentrará nas habilidades de campo, posicionamento e rebatidas, enquanto aumenta seu amor pelo softball e pelo beisebol! Habilidades e exercícios serão ensinados por treinadores experientes e exporão os participantes a diferentes técnicas e posições de campo, além de trabalhar a coordenação olho-mão na caixa do batedor. **Esta clínica será realizada de segunda a quinta-feira, com sexta-feira programada como um dia de chuva, se necessário.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5-13 anos	segunda - quinta	1:00pm - 4:00pm	22 - 25 de julho	Bowditch Athletic Complex	\$130
5-13 anos	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	29 de julho - 1 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Fabricantes de Circuitos para Iniciantes



Vamos ser criativos com a eletricidade! Nesta aula prática de eletrônica júnior, os alunos ganharão experiência na criação de seus próprios eletrônicos; projetando cartões luminosos personalizados, jogos elétricos, labirintos e até instrumentos musicais. Cada dia de aula consiste em uma aula de circuitos e um projeto eletrônico prático, usando componentes como luzes, campainhas, interruptores, motores e sensores. **Esta clínica não funcionará na sexta-feira.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5 - 8 anos	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	19 - 22 de agosto	Sala de aula da Loring Arena	\$150

Clínica de Dança



Desenvolva suas habilidades em todos os tipos de dança e melhore a precisão em suas rotinas em um ambiente seguro e emocionante. Os participantes aprenderão jazz, hip-hop e outras habilidades enquanto também aprendem novas rotinas. Os participantes também terão a oportunidade de criar suas próprias coreografias! **Esta clínica funcionará com chuva ou sol e NÃO funcionará às sextas-feiras.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5-13 anos	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	8 - 11 de julho	Sala de aula da Loring Arena	\$130
5-13 anos	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	5 - 8 de agosto	Sala de aula da Loring Arena	\$130

Eletrônica Prática



Mexa com a eletrônica enquanto aprende os fundamentos da programação de computadores. Experimente os fundamentos da eletrônica e dos circuitos e crie seus próprios dispositivos interativos e programáveis. Os participantes usam as ferramentas mais recentes, incluindo Arduino e Raspberry Pi, para experimentar LEDs, resistores, motores e programação. **Esta clínica não funcionará na sexta-feira.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
9 - 13 anos	segunda - quinta	1:00pm - 4:00pm	19 - 22 de agosto	Sala de aula da Loring Arena	\$150

Pequeno Guerreiro Ninja



Seu filho está pronto para se mexer? Esta é a aula perfeita! Cada criança participará de alongamentos, obstáculos e jogos apropriados à idade para incorporar condicionamento físico e diversão! Tênis são obrigatórios. Por favor, traga um lanche e uma garrafa de água. **Esta clínica será realizada de segunda a quinta-feira, com sexta-feira programada como um dia de chuva, se necessário.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5 - 8 anos	segunda - quinta	1:00pm - 4:00pm	8 - 11 de julho	Bowditch Athletic Complex	\$185
5 - 8 anos	segunda - quinta	1:00pm - 4:00pm	12 - 15 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$185

Clínica de Aventura ao Ar Livre



As atividades podem incluir uma combinação de caiaque, pesca, tiro com arco, canoagem e leitura de mapa/bússola, tudo em 1 tarde em 1 local! Caiques, canoas, DFPs (dispositivo de flutuação pessoal), varas de pescar, iscas vivas e equipamentos, mapas, bússolas e equipamentos de tiro com arco serão fornecidos! Os participantes devem trazer uma mochila com uma muda de roupa, almoço, lanche e uma garrafa de água recarregável. Por favor, vista-se adequadamente e use sapatos repelentes/à prova de água. Datas de chuva serão agendadas conforme a necessidade. **Com a ajuda de uma doação do Departamento de Proteção Ambiental de Recursos Hídricos, garantida pelo DPW de Framingham, podemos subsidiar mais de 50% do valor do curso deste programa!**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
8 - 14 anos	sexta	9:00am - 3:00pm	12 de julho	Waushakum Beach	\$50
8 - 14 anos	sexta	9:00am - 3:00pm	26 de julho	Waushakum Beach	\$50
8 - 14 anos	sexta	9:00am - 3:00pm	16 de agosto	Waushakum Beach	\$50

Zona Infantil



Junte-se à Equipe de Recreação para diversão em pequenos grupos e jogos circulares, caminhadas pela natureza, experimentos científicos e artes e ofícios, em um ambiente seguro e estruturado. Ótimo para participantes que preferem um ambiente mais descontraído, gostam de aprender e adoram artes e ofícios! Certifique-se de que seu filho traga água e um lanche. **Esta clínica funcionará com chuva ou sol.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5 -13 anos	segunda - quarta	9:00am - 12:00pm	1 - 3 de julho	Academy Building	\$100
5 -13 anos	segunda - quinta	1:00pm - 4:00pm	15 - 18 de julho	Academy Building	\$130
5 -13 anos	segunda - quinta	1:00pm - 4:00pm	29 de julho -1 de agosto	Academy Building	\$130

Clínica de Futebol



Aprenda e aprimore seus fundamentos de futebol! Por favor, traga um lanche e garrafa de água. **As caneleiras são OBRIGATÓRIAS.** Os participantes serão colocados em grupos de acordo com a idade e habilidade. **As aulas serão ministradas de segunda a quinta-feira, com sexta-feira programada como um dia de chuva, se necessário.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
5 -13 anos	segunda - quinta	9:00pm - 12:00pm	22 - 25 de julho	Bowditch Athletic Complex	\$130
5 -13 anos	segunda - quinta	1:00pm - 4:00pm	5 - 8 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica de Skate - Iniciante



Projetado para skatistas iniciantes com pouca ou nenhuma experiência, esta aula ensina truques e habilidades fundamentais do skate. São necessários equipamentos de segurança adequados (capacete, joelheiras, cotoveleiras, protetores de pulso) e skates. Os participantes devem manter todos os equipamentos de segurança em todos os momentos e usar calçados esportivos. **As aulas serão ministradas de segunda a quinta-feira, com sexta-feira programada como um dia de chuva, se necessário.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
7 - 14 anos	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	8 - 11 de julho	Framingham Skate Park	\$185

Clínica de Skate - Iniciante/Intermediário

Projetado para skatistas com experiência que buscam se elevar ao próximo nível, esta aula se concentrará nos truques com os quais você sempre sonhou, ao mesmo tempo em que vence seu medo. São necessários equipamentos de segurança adequados (capacete, joelheiras, cotoveleiras, protetores de pulso) e skates. Os participantes devem usar todos os equipamentos de segurança em todos os momentos e usar calçados esportivos. **As aulas serão ministradas de segunda a quinta-feira, com sexta-feira programada como um dia de chuva, se necessário. *Esta sessão será uma aula combinada iniciante/intermediária**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
7 - 14 anos	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	5 - 8 de agosto	Framingham Skate Park	\$185

Taekwondo Para os Pequenos



O Taekwondo é um sistema integrado e completo de autodefesa e aperfeiçoamento pessoal. O objetivo do treinamento é melhorar a pessoa como um todo: corpo, mente e espírito. Esta é uma aula introdutória às artes marciais, incluindo instrução e jogos.

Para todas as nossas ofertas de verão de Taekwondo, visite www.FraminghamRec.com

Clínica de Voleibol



Aprenda os fundamentos do Voleibol e conhecimentos do esporte. Ganhando habilidade enquanto se torna a prática divertida.

Séries	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
3 - 5	quarta	5:00pm - 6:30pm	10 de julho - 14 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$70
6 - 8	quarta	6:30pm - 8:00pm	10 de julho - 14 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$70

Clínica de Tênis



Os instrutores da clínica de tênis dão a cada participante atenção pessoal e instrução adequada à idade, variando de habilidades básicas a estratégias de match play. Traga sua raquete, lanche e garrafa de água.

***As aulas ocorrerão de segunda a quinta-feira, com sexta-feira programada como um dia de chuva, se necessário**

Idade	Sessão	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
6 -15 anos	Sessão I	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	15 - 18 de julho	Bowditch Athletic Complex	\$140
6 -15 anos	Sessão II	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	29 de julho - 1 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$140
6 -15 anos	Sessão III	segunda - quinta	9:00am - 12:00pm	5 - 8 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$140

Ajuda Financeira

O Departamento de Parques e Recreação de Framingham tem o compromisso de oferecer oportunidades de lazer a todos os residentes de Framingham, independentemente da situação financeira.

A assistência financeira está disponível para qualquer programa patrocinado pelo Departamento de Parques e Recreação. As solicitações estão limitadas a até 50% de redução de um programa por criança em cada temporada. Será considerado um máximo de US\$ 100 por criança, por ano civil.

Framingham Parks & Recreation segue as diretrizes nacionais de pobreza ao determinar os prêmios. Acesse FraminghamRec.com para obter informações adicionais e solicitações de auxílio financeiro.

FraminghamRec.com para informações adicionais e solicitações de auxílio financeiro.

Golfe



Aprenda os fundamentos do golfe! Por favor, traga equipamentos. NÃO haverá equipamento fornecido.

***Cancelamentos por motivo de chuva serão compensados na quinta-feira da mesma semana.**

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
18+ anos	terça	5:30pm - 6:30pm	23 de abril - 14 de maio	Southborough Golf and Learning Center	\$210
18+ anos	terça	5:30pm - 6:30pm	28 de maio - 18 de junho	Southborough Golf and Learning Center	\$210

USTA Liga Social de Tênis da Nova Inglaterra

A liga social de tênis USTA oferece aos jogadores maiores de 21 anos, desde jogadores recreativos a avançados, a oportunidade de conhecer novas pessoas por meio do jogo de tênis. Estamos em busca de um novo Coordenador de Site! Mais informações podem ser encontradas em nosso site de registro do programa. Envie um e-mail para socialtennis@newengland.usta.com se você estiver interessado!

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
21 + anos	quarta	6:00pm - 9:00pm	1 de maio - 12 de junho	Butterworth Tennis Courts	\$70
21 + anos	quarta	6:00pm - 9:00pm	26 de junho - 7 de agosto	Butterworth Tennis Courts	\$70

USTA Liga Social de Pickleball da Nova Inglaterra

A liga social de tênis USTA oferece aos jogadores com mais de 21 anos, desde jogadores recreativos até jogadores avançados, a oportunidade de conhecer novas pessoas por meio do jogo Pickleball.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
21+ anos	quarta	6:00pm - 8:00pm	1 de maio - 5 de junho	Butterworth Tennis Courts	\$55
21+ anos	quarta	6:00pm - 8:00pm	19 de junho - 24 de julho	Butterworth Tennis Courts	\$55

Taekwondo Para Adultos

O Taekwondo é um sistema integrado e completo de autodefesa e aperfeiçoamento pessoal. O objetivo do treinamento é melhorar a pessoa como um todo: corpo, mente e espírito. Esta é uma aula introdutória para adultos às artes marciais, incluindo instrução e jogos. Um uniforme deve ser adquirido antes do primeiro dia de aula. Por favor, deixe os sapatos no rack fornecido na porta.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
18+ anos	segunda	7:00pm - 8:00pm	22 de abril - 27 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$145
18+ anos	terça	7:00pm - 8:00pm	23 de abril - 28 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$145
18+ anos	sexta	7:00pm - 8:00pm	26 de abril - 31 de maio	Baystate Taekwondo Academy	\$145
18+ anos	sábado	11:00am - 12:00pm	27 de abril - 1 de junho	Baystate Taekwondo Academy	\$145


Liga Masculina de Softbol de Passo Lento

Os jogadores devem ter 18 anos de idade ou mais E ter concluído o ensino médio ANTES de 1º de maio de 2024. O número de jogadores por equipe não deve exceder 25 e não pode ser inferior a 15. Todas as equipes devem ter um mínimo de 15 jogadores em sua lista que Não podem ser mudados. UM MÍNIMO de 75% dos 15 jogadores originais (12 jogadores) DEVEM ser residentes de Framingham. (residência será verificada). Os jogadores podem ser adicionados ou excluídos de uma escalação de equipe antes de 1º de junho SOMENTE se aparecerem nas posições 16 a 25 do formulário de escalação. As listas serão congeladas a partir de 3 de junho. Os jogadores podem jogar em apenas um time, independentemente da divisão. Os horários de início dos jogos são às 6:30pm, 7:40pm e 8:50pm.

As listas estarão disponíveis a partir de segunda-feira, 12 de fevereiro. Os formulários de escalação serão enviados por e-mail aos gerentes de equipe e devem ser preenchidos eletronicamente. Não serão aceitas listas manuscritas. As equipes devem ter camisas correspondentes (cor, logotipo) ATÉ 1º de junho. São usados árbitros certificados pela ASA, bem como regras oficiais de softball de passo lento da ASA (algumas regras da liga interna se aplicam). Os jogos e treinos podem ser realizados em Ryan Field, Galvani I, ou George King Field. A taxa de inscrição na liga é de \$ 850,00 por equipe.

*** Listas e cheques devem ser entregues ao Escritório do Parks & Recreation
ATÉ AS 5pm de sexta-feira, 29 de março.**

Ginásio Aberto - Programação de  Futebol

Apenas quadra de basquete. Ginásio aberto  pick-up. Ao usar as instalações da Walsh Middle School, entre no prédio pela porta 4/5. \$ 2 por pessoa, por noite ~ SOMENTE EM DINHEIRO POR FAVOR

* Os dias / locais mudam quando a escola não está em sessão - verifique o site para alterações e programação de verão

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
18+ anoc	quarta	6:00pm - 9:00pm	Até final de agosto *	Walsh Middle School	\$2 por noite
18+ anoc	sábado	3:00pm - 6:00pm	Até final de agosto *	Walsh Middle School	\$2 por noite
18+ anoc	domingo	12:00pm - 3:00pm	Até final de agosto *	Walsh Middle School	\$2 por noite

Aulas de Tênis 

Os instrutores da clínica de tênis dão a cada participante atenção pessoal e instruções apropriadas à idade, desde habilidades básicas até estratégias de match play.

Idade	Nível	Hora	Datas	Local	Taxa	Idade
18+ anoc	Principiante	domingo	7:00pm - 8:00pm	28 de abril - 9 de junho	Bowditch Tennis Courts	\$155
18+ anoc	Intermediário	domingo	8:00pm - 9:00pm	28 de abril - 9 de junho	Bowditch Tennis Courts	\$155

Programas Para Famílias

Luzes para quadra de tênis Bowditch & Winch

Dependendo do clima e das condições da quadra, as luzes de Bowditch e Winch ficam ativas do início de maio até meados de outubro até as 10:00pm.

Programa de Passe para Parques e Passe para Museus de DCR

Este passe dá ao portador o direito de estacionamento gratuito para um veículo em mais de 50 instalações do Sistema de Parques Estaduais de MA! Os residentes podem reservar este passe com até 7 dias de antecedência, deixando um depósito reembolsável de US\$ 35. O Framingham Parks & Recreation Office possui apenas 1 desses passes e ele é emitido por ordem de chegada.

Corrida de Trilha Familiar na Noite de Quarta-Feira

Patrocinado pelo Greater Framingham Track Club 

O objetivo principal é que todos os atletas se divirtam enquanto adquirem ou aperfeiçoam suas habilidades de corrida. Vencer não é tudo. Bom espírito esportivo é uma obrigação. **As inscrições abrem às 5:30pm. e os eventos começarão às 6:00pm.** A taxa de inscrição é de \$ 1,00 por semana. Um passe de temporada pode ser adquirido por \$ 8,00 na primeira ou segunda semana.

*Não há encontro no dia 3 de julho.

Idade	Dia	Hora	Datas	Local	Taxa
Todas as idades	quarta	O registro começa às 5:30pm	5 de junho - 14 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$1

Natação Pública

Por favor, visite nosso site em www.FraminghamRec.com para obter as informações públicas de natação mais atualizadas.

**Inscrições a partir de 1º de abril de 2024 para Programas de Verão, salvo indicação em contrário.
Inscrições a partir de 5 de fevereiro de 2024 para Programas de Primavera, salvo indicação em contrário.**

Cadastre-se em www.FraminghamRec.com

Todos os programas recreativos não são reembolsáveis, são limitados e são baseados na ordem de chegada.
INSCREVA-SE ANTECIPADAMENTE!

Softbol Mixto Para Maiores de 55 anos

Idade 55+. Jogo da liga durante as noites e fins de semana. Vários níveis disponíveis. www.emass-seniorsoftball.com. Entre em contato com Gerry Yaffe em 508-877-7244 ou gyaffe@aol.com para obter informações adicionais.



**Conselho de Envelhecimento /
Callahan Center**

535 Union Ave.
Framingham, MA 01702
(508) 532-5980

Horários

Meados de abril a novembro

segunda, quarta e quinta
8:30 a.m. - 4:30 p.m.

terça

8:30 a.m. - 7:30 p.m.

sexta

8:30 a.m. - 1:30 p.m.

novembro - meados de abril

segunda - sexta
8:30 a.m. - 4:30 p.m.



É missão do Conselho de Envelhecimento de Framingham/Callahan Center melhorar o envelhecimento saudável de um segmento mais amplo da população de 55 anos ou mais de Framingham, solidificando colaborações na comunidade para alcançar ativamente grupos carentes por raça, etnia, gênero, orientação sexual e aqueles com condições de saúde que limitam sua conexão com o centro.

As reuniões do Conselho de Envelhecimento ocorrem na 2ª terça-feira do mês às 1:30pm; setembro - junho.

Para obter informações adicionais sobre o Callahan Center e o programa para adultos maiores de 55 anos, visite <https://www.framinghamma.gov/360/Council-on-Aging>

FRAMINGHAM PARKS & RECREATION

2024 INFORMAÇÕES DA PRAIA



As praias da cidade de Framingham serão gratuitas e abertas apenas para residentes de Framingham.

A identificação do residente, mostrando um endereço de Framingham, será necessária para a admissão. Será exigida uma RG de Residente por unidade familiar* (máximo de 6 pessoas da mesma unidade familiar) e deverá ser apresentada na chegada à praia. A identificação do residente deve ser apresentada para cada visita à praia.

Praias terão salva-vidas:

20 de junho a 15 de agosto de 2024 conforme os horários permitirem.

Os portões do estacionamento permanecerão fechados e trancados quando os salva-vidas ou funcionários não estiverem presentes.

Locais das praias:

Learned's Pond - Shawmut Terrace

Saxonville Beach - Lake Road

Lake Waushakum - Nipmuc Road

- As regras da Praia estão em anexo e devem ser cumpridas.
- Todos devem assinar um termo de responsabilidade antes de entrar na praia.
- Qualquer abuso por parte de um indivíduo ou grupo resultará na perda dos privilégios de praia.
- Todos os grupos de 10 ou mais pessoas devem solicitar uma licença de grupo para usar a praia.

** Uma família consiste em 2 adultos e crianças que estão diretamente relacionados por nascimento, casamento ou adoção e vivem e funcionam como uma única família em um único endereço - membros da família estendida são excluídos. Filhos=18 anos ou menos**



PRAIA DA CIDADE DE FRAMINGHAM REGRAS E REGULAMENTOS

HORÁRIO DE OPERAÇÃO: Os salva-vidas estarão de plantão de 20 de junho a 15 de agosto de 2024, conforme os horários permitirem. Quando as praias estão abertas, mas os salva-vidas não estão de plantão, o usuário assume toda a responsabilidade.

- **APENAS RESIDENTES:** O uso da praia é SOMENTE PARA RESIDENTES DE FRAMINGHAM.
 - Uma identificação de residente mostrando um endereço de Framingham será necessária para admissão.
 - É necessário um documento de identificação de residente por unidade familiar (máx. 6 membros imediatos da família por unidade familiar) e todos devem estar presentes na chegada à praia.
 - Cada membro da família deve assinar um termo de responsabilidade antes de entrar na praia.
- **JOVENS: TODOS OS JOVENS menores de 15 anos devem estar acompanhados de um adulto maior de 21 anos. Todas as crianças que não são treinadas no banheiro DEVEM usar FRALDAS DE NATAÇÃO.**
- **MÁSCARAS / COBERTURA FACIAL E DISTÂNCIA SOCIAL:** Máscaras e práticas de Distanciamento Social não são obrigatórios; no entanto, eles são fortemente encorajados em áreas comuns, como estacionamentos, banheiros e passarelas.
- **GRUPOS:** A cidade exige que grupos de 10 ou mais pessoas solicitem uma licença de grupo para usar a praia.
- **ÁLCOOL:** Não são permitidas bebidas alcoólicas nas Propriedades da Cidade.
- **LIXO:** Por favor, use uma **Política de Transporte/Retirada** em todos os momentos. Os barris são fornecidos apenas para itens pequenos e são preenchidos rapidamente.
- **FUMAR:** Não é permitido fumar ou vaporizar na praia ou no balneário.
- **PESCA:** A pesca (redes incluídas) não é permitida.
- **NAVEGAÇÃO:** A área da praia e docas não podem ser utilizadas como área de lançamento/descarga de qualquer barco/embarcação.
- **ÁREA DE NADAR:** Nade apenas na área designada. Nenhum mergulho ou entrada de cabeça na água. Não nadar em áreas designadas como não-natação.
- **NÃO NADADORES:** Não nadadores de todas as idades devem permanecer em áreas onde possam ficar em pé e podem ser solicitados a realizar e passar em um teste de natação antes de serem permitidos no fundo do mar.
- **DISPOSITIVOS DE FLUTUAÇÃO:** O uso de quaisquer auxiliares de flutuação ou dispositivos de natação (incluindo, mas não limitado a, DPFs, máscaras, nadadeiras, snorkels, flutuadores, asas de água, etc.) é **estritamente proibido**.
- **BANHEIROS:** Os banheiros estão abertos apenas durante o horário de atendimento. Banheiros são designados para 1 usuário por vez. **Por favor, ajude a manter nossa água limpa e use as instalações quando necessário.**
- **ROUPA DE BANHO:** O traje de banho é obrigatório e fica a critério do salva-vidas. Nenhuma nudez permitida.
- **MÚSICA:** Não é permitido o uso de som automotivo. Por favor, use dispositivos de escuta pessoais.
- **ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO:** Não são permitidos cães/animais de estimação na praia ou no balneário. Por favor, não deixe animais de estimação nos veículos.
- **BICICLETAS:** As bicicletas devem ser deixadas nos bicicletários.
- **JOGO DE BOLA:** Nenhum tipo de jogo de bola é permitido (incluindo, mas não se limitando a: Frisbee, KanJam, catch, futebol, etc.)
- **ÁREA DE ESTACIONAMENTO / PRAIA:** Não são permitidos churrascos / fazer comida ao ar livre, ou fogueiras. Os portões do estacionamento permanecerão fechados e trancados quando salva-vidas ou funcionários não estiverem presentes.
- **SEJA GENTIL com os funcionários da praia. Eles não definem as políticas e estão aqui para sua segurança.**
- **O abuso contínuo de um indivíduo ou grupo resultará na perda dos privilégios de praia.**
- A cidade de Framingham não será responsável por quaisquer artigos perdidos, danificados ou roubados.
- Para obter mais informações e uma lista completa de programas, regras e políticas, visite www.framinghamrec.com

Obrigado por sua cooperação!

Todas as instalações são multiuso. O uso do campo muda a cada temporada. Todas as atividades em grupo requerem uma autorização especial do Escritório de Parques e Recreação. Para obter uma lista completa de comodidades em cada parque, visite <https://www.framinghamma.gov/965/Park-Locations>

- Anna Murphy - Cove Avenue e Lake Avenue
- Arlington St. - 68 Arlington Street
- Barbieri - 100 Dudley Road
- Bates Road - 40 Bates Road
- Bowditch - 475 Union Avenue
- Brophy - 575 Pleasant Street (Route 30)
- Butterworth - 261 Grant Street
- Cameron - 215 Elm Street
- Cameron Little League 215 Elm Street
- Charlotte Dunning - 48 Frost Street
- Danforth - Danforth Street (esquina da Cottage Street)
- Farley - 31 Flagg Drive
- Fuller - 31 Flagg Drive
- Furber - Fairbanks Road (saindo da Route 30)
- Framingham Skate Park - Dudley Road na Farm Pond
- Galvani - Guadalcanal Road (atrás da Polícia Estadual na Route 9)
- Hemenway - 729 Water Street
- Juniper Hill - 29 Upper Jocelyn Avenue
- Keefe - 750 Winter Street
- King - 454 Water Street
- Longs - Dudley Road
- Mary Dennison - 54 Beaver Street
- Mary Dennison II Softball 54 Beaver Street
- McCarthy - 8 Flagg Drive
- Merchant Road Fields - 65 Merchant Road
- Merloni - Fountain Street (em Longs Complex)
- Oakvale - Burbank Circle - 46 Hadley Road
- Lundy Field - 492 Potter Road
- Potter Road - 492 Potter Road
- Reardon - Brownlea Road (saindo do Old Conn Path)
- Roosevelt - 80 Fay Road
- Temple - Temple Street (sul de I90)
- Tusoni - Dudley Road (em Long's Complex)
- Victory - Auburn Street (saindo da Edgell Road)
- Walsh - 301 Brook Street
- Winch - 115 A Street



Áreas Passivas de Recreação e Trilhas

Para obter uma descrição completa de cada local, visite <https://www.framinghamma.gov/978/Passive-Recreation-Areas-Trails>

- Arthur - Morency Woods
- Callahan State Park
- Carol Getchell Trail
- Cochituate Brook Reservation
- Cushing Memorial Park
- Farm Pond

- Macomber
- Nobscot Conservation Land
- Nobscot Scout Reservation
- Sudbury Aqueduct Walking Trail
- Weston Aqueduct Walking Trail
- Wittenborg Woods



PARKS
FRAMINGHAM
& RECREATION

Framingham Parks & Recreation Department
475 Union Ave.
Framingham, MA 01702

Cidade de Framingham
Residente